

Binevenirea Arhetipului Batranei

Meditatia de Vindecare a Mamelor Ancestrale	
Binevenirea Arhetipului Batranei al Iernii	
Emisfera Nordica	Binecuvantarea Mondiala a Pantecului de Octombrie
Emisfera Sudica	Binecuvantarea Mondiala a Pantecului de Mai

Cand pot sa fac meditatia?

Poti lua parte la aceasta meditatie dupa efectuarea meditatiei “Raza Lunii” si meditatiea “Impartasirea”.

Asa cum Meditatie de Vindecare a Mamelor Ancestrale se face in combinatie cu Binecuvantarea Mondiala a Pantecului asa si aceasta meditatie se poate face:

- In orice moment din Iarna cand energiile Babei sunt puternice.
- La luna noua, atunci cand energia lunii se afla sub arhetipul Babei.
- La menstruatie atunci cand intruchipezi energiile Babei.

Despre “Meditatia de Vindecare a Mamelor Ancestrale”

In structura noastra osoasa, in ADN-ul nostru, avem tiparele Mamelor noastre Ancestrale stravechi - linia mitocondriala. Acesta este ADN-ul transmis de la mama la fiicele si fii sai, dar **doar fiicele sale** pot sa transmita mai departe generatiilor viitoare. Aceasta meditatie se focuseaza pe vindecarea de la pantec la pantec, pe linie maternal, linia noastra mitocondriala.

Adanc in ADN-ul nostru si in memoria noastra celulara, noi suntem conectati cu Mamele Ancestrale; suntem conectati traumei lor, durerii si suferintei, dar si cu puterea lor, curajul, inventivitatea si intelepciunea lor. Daca ne intoarcem in timp aflam ca rasa umana este urmasa unei populatii de dimensiuni reduse. Asadar, atunci cand un grup mare de femei trimit vindecarea suficient de departe inapoi in timp pe linia lor pantec de la pantec, trimit vindecare pe acea linie catre toata lumea din prezent. Aceasta face ca Meditatie de Vindecare a Mamelor Ancestrale sa fie o puternica vindecare pentru toata lumea.

In traditia Nordica, Samhain sau Hallowe'en reprezinta Mama Pamant care sarbatoreste trecerea de la arhetipul Seducatoarei/Vrajitoarei la cel al Babei. Este, de asemenea, cel mai prielnic moment pentru a calatori in Lumile de Dincolo, lumea stramosilor, pentru a



ne vindeca linia materna si a elibera frumusetea, magia, puterea si intelepciunea acelei linii in vietile noastre.

Pentru aceasta meditatie va fi nevoie sa creati reprezentari fizice ale linii voastre maternelne - mama, fiica, bunica, strabunica, etc.

Aceasta poate fi pe cat de in detaliu va doriti, sau la fel de simplu ca un bat infasurat in material textile; ca si aceste "papusi stramosesti" din imaginea alaturata, create de o Mama a Lunii din Austria.

Daca sunteti la menstruatie in ziua in care are loc Binecuvantarea Mondiala a Pantecului si luati parte la Meditatie de Vindecare a Mamelor Ancestrale, aceasta poate fi deosebit de puternica, deoarece in aceste momente impartasiti aceleasi energii ca cele ale Mamei Pamant.



Meditatia de Vindecare a Mamelor Ancestrale

Pentru aceasta meditatie veti avea nevoie de papusa stramoseasca sau papusile, dupa cum alegeti, si un fir de ata alb pentru fiecare papusa in parte.

Dupa ce ati primit Binecuvantarea Mondiala a Pantecului si ati luat parte la meditatia "Raza Lunii" si cea a "Impartasirii Binecuvantarii" sunteti pregatite pentru a face Meditatia de Vindecare a Mamelor Ancestrale.

Asezati-va papusa/papusile intre Bolurile Pantecului - bolul cu apa in stanga si bolul cu lumanarea in dreapta.

Conecteza-te la Copacul Pantecului tau si simte cum ii cresc radacini adanci in Pamant. *(Pauza)*

Observa, vizualizeaza sau simte cum deasupra ta se afla cea mai frumoasa Luna Plina, care te imbaiaza in lumina sa argintie. *(Pauza)*

Fi constienta sau imagineaza-ti ca in jurul ta se afla femeile de pe linia ta maternal, si ele imbaiate de lumina argintie a Lunii. *(Pauza)*

Observa-le infatisarea.

Unele dintre ele vin din trecutul recent; altele din trecutul nostru stramosesc. Unele chiar din familiile distante ce au alcatuit umanitatea.

Asculta-le vocile, intelepciunile si cantecul pe care il aduc cu ele.

Simte-le iubirea, deoarece in acest spatiu toate sunt mamele tale. *(Pauza)*

Fii constienta ca Mamele tale Ancestrale sunt, de asemenea, stramoasele altor femei din lume. Suntem toate surori ale aceleasi familii de femei din trecut. Prin a-ti vindeca propria linie maternal vindeci si liniile altora.

Respira adanc si plaseaza degetele deasupra zonei pantecului a papusii tale.

Spune cu voce tare sau incet in interiorul tau:

Cer ca iubirea Mamei Divine si vindecarea acesteia sa fie transmisa tuturor Mamelor Ancestrale si liniei mele materne.

**Fie ca toate tiparele genetice si memoria celulara sa fie vindicate.
Fie ca toate amintirile energetice si memoria colectiva sa fie vindicate.
Fie ca iubirea si pacea sa imi fie restituite, mie si liniei mele.
Fie ca Mamele mele sa mearga cu mine intru frumusetate si iubire.**

Vizualizeaza sau imagineaza-ti luni pline in palmele de la ambele maini. Permite pacii si iubirii Divinului Feminin sa curga, prin mainile tale, in papusa aleasa. *(Pauza)*

Simte sau imagineaza-ti ca adanc in sinea ta, tiparele se vindeca si tu te transformi in profunzime, cu blandete. Simti cum inima ta se deschide cu iubire pentru a-ti imbratisa Mamele. *(Pauza)*

Cand te simti pregatita sa inchei meditatia:

la firul alb si leaga-l in jurul papusii. Acesta reprezinta un simbol al vindecarii liniei tale materne si a restaurarii feminitatii tale libere si autentice. Spune cu voce tare sau in interiorul tau:

Mamelor va multumesc tuturor pentru viata pe care mi-ati dat-o,
pentru curajul de care a-ti dat dovada pentru a va naste fiiiicele - mamele
mele,
pentru corpul pe care toate mi l-ati daruit si pentru trasaturile voastre pe
care le impartasesc cu lumea,
pentru darurile, talentele si abilitatile voastre,
si pentru intelepciunea voastra care este intiparita adanc in structura mea
osoasa.

Nu merg niciodata singura pentru ca sunteti toate cu mine.

Cu toata iubirea si gratitudinea mea.

Adu-ti constiinta in corp. Respira adanc si misca-ti degetele de la maini si de la picioare, Deschide ochii si respira adanc. Zambeste. ☺

Bea apa din Bolul Pantecului, mananca si sarbatoreste!

Ca parte dintr-un grup

Puteti sa sugerati ca fiecare femeie sa isi plaseze papusile stramosesti in cerc, sau pe un altar sau spatiu sacru, in timp ce sarbatoriti dupa incheierea meditatiilor.

Ce sa faceti cu papusile voastre dupa aceasta meditatie:

In functie de materialele utilizate pentru a confectiona papusile puteti sa:

- Dati inapoi Mamei Pamant prin a le ingropa.
- Plasati pe altarul vostru sau pe un raft - ca o amintire de la stramoasele voastre.

Sau se poate sa expuneti papusile stramosesti pe un raft atunci cand va aflati la menstruatie pentru a va onora acest ciclu si sa va constientizati legatura de sange (ADN) si pantec pe care o aveti cu aceste femei.

Ati putea chiar sa includeti aceste papusi stramosesti la orice sarbatoare in familie sau sarbatoare de sezon.

De asemenea, este foarte frumos sa ne reconectam cu Mamele Ancestrale si la alte Luni Pline, si sa folosim papusile ca punct de sprijin atunci cand avem nevoie de ghidare.

Stramosii nostrii sunt alaturi de noi atat spiritual cat si fizic - prin pantecele si ADN-ul nostru - deci sunt si parte din tot ceea ce facem in viata.