



Womb Blessing Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Meditatii pentru Worldwide Womb Blessing

1. Meditatie Womb Blessing

Vei practica aceasta meditatie la ora aleasa de tine atunci cand te-ai inregistrat. Vei purta salul si vei avea Bolurile Pantecului la indemana.

Inchide ochii si adu-ti atentia in corp.

Simte-ti greutatea corpului pe saltea (perna) si greutatea mainilor ce se odihnesc in poala.
Respira adanc si simte-te centrata in interior.

Concentreaza-ti atentia in pantec; vezi, cunoaste, simte sau imagineaza-ti ca pantecul tau este ca un copac cu doua ramuri principale, acoperite de frunze frumoase si fructe de un rosu stralucitor. Simte sau imagineaza-ti ca radacinile copacului cresc adanc in intunecimea Pamantului, conectandu-te si ancorandu-te; permitandu-ti sa primesti energia aurie in pantecul tau.

Simte-te inradacinata si echilibrata.

Acum permite imaginii Copacului Pantecului tau sa creasca pana in momentul in care ramurile acestuia se despart in dreptul inimii tale. Pe masura ce te conectezi cu aceasta imagine, vezi sau simte-ti centrul inimii deschizandu-se si energia curgand prin bratele tale in maini si degete. Simte conexiunea de iubire intre pamant, pantecul tau si inima ta.

Pastrand constiinta asupra inimii, priveste in sus si vezi sau simte cum crengile copacului continua sa se inalte pentru a imbratisa Luna Plina aflata deasupra capului tau. Frumusetea Lunii Pline te imbaiaza intr-o lumina alb-argintie care se revarsa prin aura ta si prin pielea ta.

Fii deschisa pentru a primi lumina Lunii. Permite-i sa patrunda in tine prin coroana (varful capului) si sa iti umple creierul cu lumina. Continua sa te relaxezi si primeste aceasta lumina in inima ta; relaxeaza-te si deschide-ti pantecul pentru a permite energiei sa te binecuvanteze.

Ramai asezata intr-o pozitie relaxata, timp de 20 de minute dupa ora aleasa, pentru a primi energia si acordajul Binceuvararii Pantecului.

Pentru a incheia meditatiea:

Adu-ti atentia inapoi in centru pantecului si creste radacini din Copacul Pantecului tau adanc in Pamant.



Womb Blessing Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

(Daca vei continua prin practicarea celorlalte meditatii nu este necesar sa faci urmatorii pasi)

Respira adanc.

Misca-ti usor degetele de la maini si de la picioare.

Zambeste. Deschide ochii.

Bea apa din Bolul Pantecului si mananca ceva bun.

2. Meditatie Raza Lunii

Fiecareia dintre Worldwide Womb Blessing ii corespunde o Raza a Lunii de culoare diferita. Poti afla mai multe despre culorile pe care sa le folosesti in timpul acestei meditatiei subliniate pe site sau in newsletter.

Adu atentia in pantec si simte, stii sau vezi cum cresti radacinile Copacului Pantecului tau adanc in Pamant.

Constientizeaza Luna Plina aflata deasupra ta si care te imbaiaza in cea mai frumoasa lumina alb-argintie. In aceasta lumina alb-argintie se afla toate culorile curcubeului, intr-o vibratie delicata si feminina.

Vezi sau simte ca in lumina Lunii se afla raze de lumina individuale de culoarea *(culorile specifice fiecărei meditatiei)*.

Lumina *(numele culorii)* curge deasupra ta si prin tine, prin corpul tau si in centrul pantecului tau, umplandu-l de culoare si energie.

Repeta in minte 'Imi deschid centrul pantecului catre energiile luminii *(numele culorii)* a Lunii

Imbaiaza-te in aceste raze pentru 3-5 minute. Daca esti o persoana vizuala vei putea chiar sa vezi culorile.

3. Meditatie de Impartasire

Din nou, fii constienta de Luna aflata deasupra capului tau si permite energiei acesteia sa te imbaieze in lumina. Simte cum aceasta lumina iti umple capul si inima si curge prin bratele tale catre maini.

Permite acestei energii sa curga din inima in maini si catre Lumea intreaga.

Simte cum curge catre alte taramuri, schimband vibratia cu cea a Divinului Feminin. Simte cum vindeca, iubeste, alina si hraneste intreaga lume.



Womb Blessing Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Simte prezenta tuturor celorlalte femei din jurul lumii care se conecteaza la aceasta energie in acelasi timp cu tine. Trimite-le energia si primeste energie de la ele, intru iubire, impartasire si comuniune. *(Pauza)*

Acum permite energiei de la Luna aflata deasupra sa curga din cap catre inima in pantec si in jos in Pamant.

Lasa energia sa trezeasca si sa vindece sacralitatea Pamantului si pe zeita acestuia. *(Pauza)*

Pentru a incheia meditatia:

Adu-ti atentia inapoi in corp si creste radacini din Copacul Pantecului tau adanc in Pamant. Simte-ti propria greutate in scaun. Respira adanc. Misca usor degetele de la maini si de la picioare. Zambeste. Deschide ochii.

Bea apa din Bolul Pantecului tau. Sarbatoreste prin a manca si a bea ceva bun. Apoi, daca doresti, poti lua parte la Meditatie Arhetipului.

4. Meditatie Arhetipului

Fiecarei Binecuvantari Mondiale a Pantecului ii corespunde o Meditatie a Arhetipului specifica.

Puteti gasi aceste meditatii in pagina de download-uri a Binecuvantarii Mondiale a Pantecului pe site, sau in newsletter veti gasi informatii despre ce meditatie va este necesara.

Meditatiile sunt conectate la anotimpurile Pamantului si difera de la emisfera Nordica la cea Sudica.

