

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

¡Bienvenidos al Regalo de Amor de la Divinidad Femenina para hombres!



¿Qué es el Regalo?

El Regalo es una sintonización de energía específicamente para hombres creada por Miranda Gray con el apoyo, el amor y la ayuda de una serie de “Moon Brothers”. Como la estructura energética para hombres es distinta a la de las mujeres, ha sido importante que El Regalo fuera una colaboración entre energías y experiencias masculinas y femeninas.

Una “sintonización” de energía es un proceso que eleva las vibraciones y la conciencia de una persona y la conecta a una resonancia específica de energía, en este caso la frecuencia del Amor y la Luz de la Divinidad Femenina que se brinda en la Bendición Mundial del Útero.

¿Qué tengo que hacer?

Preparación:

- Si estás participando solo, deberás encontrar un lugar tranquilo para meditar, así como una copia del **texto de la meditación El Regalo** que se encuentra más abajo o una versión en audio para reproducir.
- Podrías usar una imagen de la Divinidad Femenina como foco para la meditación, podría ser una imagen de tu tradición espiritual, o una imagen de una mujer que personifique tus sentimientos hacia la Sacralidad Femenina.
- Si lo deseas, puedes reproducir música después de leer la meditación El Regalo, tener flores o plantas que representen a la Divinidad Femenina, y un incienso con un aroma que te resulte femenino.
- Toma un vaso de agua y algo sabroso para comer y celebrar después de la meditación. El agua absorberá la energía de El Regalo, y los alimentos son una expresión del amor compasivo de la Madre Tierra.

Para participar:

1. Solo:

1. En el horario que elegiste para registrarte, lee la **Meditación El Regalo** (disponible abajo) o escucha la versión en audio.
2. Luego siéntate relajado y abierto a recibir la Energía de la Divinidad Femenina que se te está enviando hasta 20 minutos después de la hora en la que te registraste.
3. Después de los 20 minutos, lee el párrafo **“Cómo finalizar”** de la meditación.
4. ¡Bebe el agua y disfruta tus alimentos para celebrar!
5. Es posible que desees quedarte sentado un poco más disfrutando la presencia de las energías de la Divinidad Femenina, o tomar nota de tus experiencias.

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

2. Con una compañera:

Ambos deberían registrarse a la misma hora elegida de la Bendición Mundial del Útero.

Tu compañera tendrá sus cuencos del útero y su chal, tú tendrás tu agua, y ambos contarán con algo sabroso para comer y celebrar después.

Opción 1:

En el horario que elegiste, en silencio, lees la **Meditación El Regalo** y tu compañera lee la **Meditación de la Bendición del Útero**, y luego ambos permanecen sentados recibiendo la energía hasta 20 minutos después de la hora de inicio.

Luego ambos finalizan su meditación y comen y beben.

Es un lindo gesto ofrecerle a tu compañera su cuenco del útero con el agua dentro en señal de respeto. También puede ser muy amoroso y romántico elegir alimentos sensuales para compartir al final.

Opción 2:

En el horario que elegiste, en silencio, lees la **Meditación El Regalo** y tu compañera lee la **Meditación de la Bendición del Útero**, y luego ambos permanecen sentados recibiendo la energía hasta 20 minutos después de la hora de inicio.

Luego tú lees la **Meditación del Guardián** (disponible abajo) y sostienes la energía del espacio mientras tu compañera participa en las otras meditaciones para mujeres (**El Rayo de Luna**, la **Meditación para Compartir** y la **Meditación del Arquetipo**) – esto puede llevar unos 25 minutos.

Nota:

Esta es una ceremonia sagrada, y durante un breve lapso los dos se sentarán en el amor y la luz de la Divinidad Femenina. Todos los actos de placer amoroso son los rituales y las plegarias de la Divinidad Femenina, así que esta ceremonia muy amorosa puede expresarse en sexo espiritual.

3. En un grupo mixto:

Todos los hombres y las mujeres se registrarán individualmente para la Bendición Mundial del Útero en el mismo horario elegido como “horario grupal” para recibir las energías.

Existen muchas formas diferentes de organizar grupos mixtos, abajo hay una sugerencia pero tú y tu grupo pueden elegir lo que sea mejor para ustedes.

Los hombres y las mujeres se pueden sentar en áreas separadas dentro del mismo espacio, los hombres por fuera alrededor de las mujeres, en el centro de un círculo de mujeres o en los rincones del espacio, o pueden sentarse dentro del grupo sin ninguna estructura.

Las mujeres tienen sus cuencos del útero y chales individuales, y para los hombres hay un solo y gran “Cuenco Madre” con agua.

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

Una opción sugerida:

Los hombres y las mujeres del grupo participan en **la Meditación El Regalo** y la **Meditación de la Bendición del Útero** en cuartos separados o en áreas separadas de un cuarto o espacio grande. De este modo, una persona puede leer la meditación apropiada en voz alta sin molestar al otro grupo.

A los 20 minutos después de la hora, después de que los hombres han recibido El Regalo, los hombres se mueven para rodear al grupo de las mujeres en un círculo o para sentarse en los rincones del cuarto o espacio.

Los hombres individualmente leen **“La Meditación del Guardián”** en silencio y sostienen la energía de la meditación, mientras que las mujeres en el centro del cuarto participan en las meditaciones adicionales para mujeres.

Al final de las meditaciones para mujeres, los representantes de los hombres y las mujeres ofrecen su agradecimiento o plegarias.

Luego las mujeres beben de sus Cuencos del útero, y los hombres comparten el agua del Cuenco Madre, esto podría ser presentado por la mujer más grande o más joven que participe.

Después de las meditaciones, el grupo puede hacer ceremonias, plegarias y actividades adicionales, o todos pueden unirse en una fiesta para celebrar.

Es bello honrar el ciclo de la Tierra y decorar el espacio con imágenes y objetos que reflejen sus energías, contar con alimentos relacionados con la estación del año y también tener imágenes y alimentos que reflejen a la Madre Luna Llena.

El sendero de El Regalo: Mundial e Individual

Como ocurre con la Sintonización de la Bendición del Útero, la sintonización El Regalo es un sendero de crecimiento y despertar. Cada vez que recibes El Regalo despertarás un poco más de tu naturaleza auténtica y crearás una conexión consciente más profunda con la Divinidad Femenina.

El Regalo Mundial y el Regalo Individual funcionan de forma levemente diferente y están diseñados para interactuar. El Regalo Mundial es un despertar grupal que trabaja sobre bloqueos y aspectos desconectados que compartes con los otros hombres que participan. En el Regalo Individual, el foco es exclusivamente en tus propias necesidades, tus energías y tu despertar personal. Recibir el Regalo Mundial y el Regalo Individual es una forma para que crezcas y evoluciones rápidamente en tu desarrollo personal y espiritual, para experimentar tu auténtica masculinidad y para crecer en tu relación con la Divinidad Femenina.

Preguntas frecuentes:

¿Qué ocurre si olvido el horario que elegí para registrarme? Vuelve a registrarte.

¿Qué ocurre si deseo cambiar el horario que elegí? Vuelve a registrarte.

¿Qué ocurre si he perdido el enlace a la página de descargas? Vuelve a registrarte.

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

¿Qué ocurre si me he registrado pero no puedo participar el Día de la Bendición? Puedes leer *la Meditación El Regalo* y recibir la energía en cualquier momento **después** de tu horario elegido. Sin embargo, no experimentarás la conexión con todos los hombres y mujeres del mundo.

¿Por qué necesitan mi nombre y dirección de correo electrónico? El nombre y la dirección de correo electrónico que indicas cuando te registras se usarán como foco para enviarte la energía individualmente.

¿Por qué hay cuatro horarios? Los horarios dados para la Bendición Mundial del Útero y El Regalo para Hombres siempre se basan en el horario del Reino Unido, así que tal vez debas verificar las diferencias de zona horaria para el lugar donde te encuentras. Hay cuatro horarios de los que elegir para que los participantes de todo el mundo puedan elegir un horario que les resulte conveniente y que encaje en su estilo de vida.

La Meditación de dádiva para hombres: Encontrándonos con el arquetipo de la Madre Luna

Para ser leído en el momento elegido. Date tiempo para visualizar cada etapa de meditación, no hay apuro.

Busca un sitio agradable y confortable para sentarte, con ambos pies en el suelo.

Toma consciencia de tu respiración. Toma consciencia de tu inhalación y de tu exhalación y como tu respiración toca la punta de tu nariz.

Siente el peso de tu cuerpo y la fuerza de gravedad que lo afecta, creando una relación constante con la tierra. Y recuerda....

(Pausa)

Visualízate caminando a través de un bosque justo antes de oscurecer. Delante de ti hay una maravillosa puesta de sol.

En la distancia escuchas el suave murmullo de un río que corre alegremente. Nota el sonido del viento que hace cantar las hojas de los árboles alrededor tuyo, creando un vínculo permanente entre cielo y tierra.

Mirando hacia arriba, entre las hojas puedes ver una hermosa luna de plata, cuya luz te guiará durante todo el camino de regreso a tu casa.

Mientras caminas por el sendero iluminado por la luna, ves a una hermosa mujer embarazada con una sonrisa radiante. Ella es la Madre Luna. Ella te saluda como a su hijo con un abrazo suave y amoroso, y sosteniéndote con amor te pregunta acerca de tus sentimientos.

(Pausa)

Tiernamente, ella acaricia tu pelo y mira profundamente a tus ojos. En la profundidad de su mirada ves el espacio y las estrellas brillantes del Universo. Una luz iridiscente brilla desde sus manos mientras te acaricia, inundándote de calidez y amor desde la cabeza a los pies.

Te encuentras pleno de luz mágica, disfrutando una presencia suave, sutil, a la cual te entregas voluntariamente.

Sientes aceptación y nutrición, amor incondicional que te conecta con la unidad del universo y todo lo que hay en él.

Permanece en la luz y el amor, sabiendo que estás en presencia de la Madre Sagrada.

(Recibe la energía hasta 20 minutos después de la hora)

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

Para finalizar la meditación:

Cuando estés listo para finalizar la meditación, lentamente deja que tu conciencia vuelva a tu cuerpo. Mueve los dedos de las manos y los pies y estira los brazos.

Debes saber que mientras vas por tu vida de todos los días, llevarás contigo la luz y el amor que has recibido, y podrás volver en cualquier momento para volver a experimentarlo.

Mi agradecimiento especial a Jorge Guerrero por crear esta maravillosa meditación para hombres. Jorge es un sanador que vive en Oaxaca, México, y es el compasivo marido de una Moon Mother Avanzada. Él cree en la unidad y en la grandeza de las mujeres y los hombres juntos.

La Meditación del Guardián para hombres:

Para hacer mientras tu compañera o las mujeres de tu grupo están participando en las meditaciones para mujeres después de su Bendición del Útero. Tómate un tiempo para visualizar cada parte de la meditación, no hay apuro.

Cierra los ojos y trae la conciencia a tu bajo vientre.

Respira profundamente.

Observa que estás parado al borde de un pequeño claro de prado dentro de un oscuro bosque en el verano. Una luna llena derrama su luz plateada entre las ramas que se entrecruzan por arriba.

En el centro del claro, un grupo de hermosas Moon Mothers ancestrales se sienta bañado por la luz de la luna, radiante con un aura opalescente.

(Pausa)

Alrededor del claro, mirando hacia afuera, se encuentran sus caballeros, cada uno viste una capa de fina lana blanca bordada con las espirales arremolinadas de la Sacralidad Femenina.

Cada caballero sostiene las manos cruzadas sobre su espada, su yelmo de plata yace a sus pies.

Las espadas brillan a la luz de la luna, cada una muestra los símbolos de fortaleza y coraje grabados que pertenecen a su dueño.

Cada caballero tiene la cabeza inclinada, clara en su propósito y su servicio a Divinidad Femenina para brindar equilibrio y armonía, paz y comprensión.

(Pausa)

Mientras las Moon Mothers Ancestrales entretejen sus encantamientos, canalizando la energía de la luna para enviarla con amor al mundo, los caballeros comienzan a cantar. De lo profundo de su pecho se eleva una nota del corazón que se difunde a todo el círculo, combinándose con la luz de luna y las estrellas para crear un espacio sagrado, fuera del tiempo.

(Pausa)

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

En silencio, te unes al círculo de caballeros, ocupando tu lugar al borde del claro, de cara a los árboles. Al incorporarte al círculo, te sientes conectado a la red de energía, de amor, fortaleza, desde el corazón.

Una espada de plata aparece ante ti, sin símbolos. Al colocar tus manos sobre la empuñadura, sientes tus energías enraizándose profundamente en la Tierra.

La comprensión fluye hacia ti.

Te sientes conectado al centro de la Madre Tierra, y al Espíritu Divino del Universo encima. Un pilar de luz blanca se despierta de manera repentina, rodeándote, conectando a la Tierra con los cielos **a través de ti**.

La fortaleza fluye *hacia* ti. Una paz profunda y duradera fluye *a través de ti*.

Y como los otros caballeros, inclinas la cabeza, sosteniendo la sacralidad de este espacio del templo fuera del tiempo y del lugar.

(Pausa)

En la nota del corazón, comienzas a escuchar la canción de los caballeros:

“Somos los Protectores de las Doncellas.

Somos los Guardianes de las Madres.

Somos los Escudos de las Hechiceras.

Somos los Defensores de las Brujas.

Ofrecemos nuestra fuerza, honor y compasión mientras ustedes envían al mundo el amor de la Divinidad Femenina”.

Inclina la cabeza y permite que tu corazón se abra y que el amor y la paz fluyan a través de ti.

Debes saber que tu apoyo y cuidado son reconocidos y apreciados y que, a través de tu amor y protección, tus madres, amantes, hermanas e hijas se encuentran a salvo y están libres para expresar su propia conexión con su auténtica feminidad.

Al abrir tu corazón, se graban símbolos brillantes en la hoja de tu espada.

Descansa en la vibración de la nota que canta a través del universo.

(Pausa)

Para finalizar esta meditación:

Trae tus manos al piso e inclínate.

Desde este lugar, lleva al mundo el amor y la paz de la Divinidad Femenina.

Cómo recibir El Regalo Mundial para Hombres

“Espero que disfruten estas meditaciones y la energía de El Regalo.

Tanto hombres como mujeres tienen una función importante que cumplir en el despertar de su auténtica naturaleza y también para crear una sociedad que valide y apoye su expresión en el mundo. Solo requiere que la suficiente cantidad de personas den pequeños pasos para cambiar el mundo, y cuando hombres y mujeres trabajen juntos para dar esos pasos, ocurrirá algo increíble”.



Miranda Gray 2016