

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Willkommen The Gift - das Geschenk

der Göttlich Weiblichen Liebe für Männer!



Was ist The Gift - das Geschenk?

The Gift ist eine Energie Einstimmung speziell für Männer, die von Miranda Gray mit der Unterstützung, Liebe und Hilfe von einer Reihe von „Moon Brothers“ - Mond Brüdern kreiert wurde. Da die energetische Struktur von Männern zu der von Frauen verschieden ist, war es sehr wichtig dass The Gift eine Zusammenarbeit aus männlicher und weiblicher Energie und Erfahrungen ist.

Eine Energie „Einstimmung“ ist ein Prozess der die Vibration und das Bewusstsein einer Person anhebt und sie mit einer spezifischen Energie Resonanz verbindet, in diesem Fall ist es die Frequenz von Göttlich Weiblicher Liebe & Licht die beim Weltweiten Womb Blessing gegeben wird.

Was soll ich tun?

Vorbereitung:

- Wenn du nur für dich selbst teilnimmst, brauchst du einen ruhigen Platz an dem du meditieren kannst, und du brauchst eine Kopie des unten stehenden **The Gift Meditation Textes** oder eine Audioversion, die du abspielen kannst.
- Du kannst ein Bild des Göttlich Weiblichen als Fokus für die Meditation nutzen, es kann ein Bild aus deiner spirituellen Tradition sein, oder ein Bild von einer Frau, die deine Gefühle zum Göttlich Weiblichen verkörpert.
- Wenn du möchtest, kannst Du Musik auswählen, die du abspielen kannst nachdem du die The Gift Meditation gelesen hast, Blumen oder Pflanzen die das Göttlich Weibliche repräsentieren und Räucherstäbchen die sich für dich weiblich anfühlen.
- Hab ein Glass Wasser und eine Kleinigkeit zu Essen bereit stehen, für das Feiern nach der Meditation. Das Wasser nimmt die Energie von The Gift auf, und das Essen ist ein Ausdruck der unterstützenden Liebe von Mutter Erde.

Teilnahme:

1. Für dich selbst:

1. Lies zu deiner registrierten Zeit die **The Gift Meditation** (unten verfügbar) oder höre die Audioversion.
2. Dann sitze entspannt bis 20 Minuten nach der vollen Stunde, die du für dich angemeldet hast, um die Energie des Göttlich Weiblichen zu empfangen, die zu dir gesendet wird.
3. Nach 20 Minuten, lies den Absatz „**Wie zum Ende kommen**“ im Meditationstext
4. Trinke das Wasser und iss dein kleines Festmahl!

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

5. Du möchtest vielleicht etwas länger die Energie des Göttlich Weiblichen genießen oder deine Erlebnisse aufschreiben.

2. Mit einer weiblichen Partnerin:

Ihr solltet Euch beide für die gleiche Zeit für das Weltweite Womb Blessing anmelden.

Deine Partnerin wird ihre Womb Schalen und ihren Schal haben, Du wirst dein Wasser haben und ihr beide etwas zu Essen, um anschließend zu feiern.

Option 1:

Lies zu deiner gewählten Zeit, in Stille die **The Gift Meditation** und deine Partnerin liest die **Womb Blessing Meditation** und dann sitzt ihr beide um die Energie zu empfangen bis 20 Minuten nach der vollen Stunde.

Dann beendet ihr beide die Meditation und esst und trinkt.

Es ist eine schöne Geste deiner Partnerin ihre Womb Schale mit dem Wasser zu überreichen, als ein Zeichen deines Respektes. Es kann auch sehr liebevoll und romantisch sein sinnliches Essen zu wählen und es am Ende zu teilen.

Option 2:

Lies zu deiner gewählten Zeit die **Womb Blessing Meditation** und dann sitzt ihr für 20 Minuten nach oder vollen Stunde.

Dann liest du die **Wächter Meditation** (unten verfügbar) und hältst die Energie des Raumes während deine Partnerin die anderen Meditationen für Frauen (**Die Mondstahlen**, die **Segen Teilen Meditation** und die **Archetypen Meditation**) macht – das kann ca. 25 Minuten dauern.

Notiz:

Dies ist eine heilige Zeremonie und für einen Weile sitzt ihr beiden in der Liebe und dem Licht des Göttlich Weiblichen. Alle Handlungen aus liebevollem Vergnügen sind Rituale und Gebete des Göttlich Weiblichen, so kann diese liebevolle Zeremonie über spirituellen Sex ausgedrückt werden.

3. In einer gemischten Gruppe:

Alle Männer und Frauen melden sich individuell für die gleiche „Gruppenzeit“ von einer der Zeiten für das Weltweite Womb Blessing an um zu empfangen.

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten eine gemischte Gruppe anzuleiten, unten findest du einen Vorschlag, doch du und deine Gruppe können miteinander herausfinden was am besten für euch funktioniert.

Männer und Frauen können in unterschiedlichen Arealen im selben Raum sitzen - Männer außen um die Frauen herum, im Zentrum eines Frauenkreises oder in den Ecken eines Raumes - oder sie können innerhalb der Gruppe ohne jegliche Struktur sitzen.

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Frauen haben ihre individuellen Womb Schalen und Schals, und für die Männer gibt es eine einzelne große, mit Wasser gefüllte „Mutter Schale“.

Eine Empfehlung:

Die Männern und Frauen der Gruppe die an der **The Gift Meditation** und der **Womb Blessing Meditation** teilnehmen sitzen in separaten Räumen oder separaten Arealen eines großen Raumes. Auf diese Weise kann eine Person die jeweilige Meditation laut vorlesen ohne die andere Gruppe zu stören.

20 Minuten nach der vollen Stunde, nachdem die Männer The Gift empfangen haben, bewegen die Männer sich, um entweder um die sitzenden Frauen zu umschließen oder um sich in die Ecken des Raumes/ Platzes zu bewegen.

Die Männer lesen jeder für sich die „**Wächter Meditation**“ in Stille und halten die Energie während der Meditation, während die Frauen im Zentrum des Raumes sitzend, an den Zusatzmeditationen für Frauen teilnehmen.

Am Ende der Frauenmeditationen, schenken Vertreter der Männer und Frauen sich gegenseitige Dankbarkeit/ Gebete.

Die Frauen trinken das Wasser aus ihren Womb Schalen und die Männer teilen sich das Wasser aus ihrer Mutter Schale - diese kann von der ältesten oder jüngsten Frau im Kreis überreicht werden.

Nach der Meditation, kann die Gruppe zusätzliche Zeremonien, Gebete und Aktivitäten machen oder alle können an einem großen Fest teilnehmen.

Es ist schön den Zyklus der Erde zu ehren und den Platz mit Bildern und Gegenständen zu dekorieren die ihre Energie reflektieren, saisonales Essen zu haben und Bilder und Essen zu haben, dass die Vollmond Mutter reflektiert.

Der Weg von The Gift - das Geschenk: weltweit und persönlich

Wie die Womb Blessing Einstimmung, ist die The Gift Einstimmung ein Weg von Wachstum und Erwecken. Jedes Mal wenn du The Gift empfängst, erwachst du Stückchen mehr in deine authentische Natur und du kreierst eine tiefere bewusstere Verbindung zum Göttlich Weiblichen.

Das Weltweite The Gift und persönliche The Gift wirkt in leicht unterschiedlichen Weisen und wurde für die Interaktion designed. Das weltweite The Gift ist eine Gruppen Erweckung, die an Blockaden und abgetrennten Aspekten arbeitet die du gemeinsam mit den anderen Männern teilst, die teilnehmen.

Im persönlichen The Gift, liegt der Fokus ausschließlich auf deinen eigenen Bedürfnissen, Energien und persönlichen Erwecken. Das Empfangen des Weltweiten The Gift **und** dem Persönlichen The Gift ist ein Weg für dich um zu wachsen und schnell in deiner persönlichen Entwicklung voran zu kommen, deine authentische Männlichkeit zu erfahren und in dieser Beziehung zum Göttlich Weiblichen zu wachsen.

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Häufig gestellte Fragen:

Was ist, wenn ich meine bei der Anmeldung gewählte Zeit vergesse? Melde dich neu an.

Was ist, wenn ich meine gewählte Zeit ändern möchte? Melde dich neu an.

Was ist, wenn ich den Link zur Downloadseite verloren habe? Melde dich neu an.

Was ist wenn ich mich angemeldet habe, doch dann an dem Tag nicht teilnehmen kann?

Du kann die *The Gift Meditation* lesen und die Segnung jeder Zeit **nach** deiner gewählten Zeit empfangen. Was du dann nicht erleben wirst, ist die Verbindung zu all den Männern und Frauen um den Erdball.

Warum brauchst du meinen Namen und meine Emailadresse? Der Name und die Emailadresse die du bei der Anmeldung angibst, wird als Fokus genutzt um die Energie individuell zu dir zu senden.

Warum gibt es 4 verschiedene Zeiten? Die Zeiten die für das Weltweite Womb Blessing und The Gift für Männer angegeben sind, basieren immer auf der UK Zeit, so ist es möglicherweise notwendig dass du nachschaust ob es Unterscheide für deine lokale Zeitzone gibt. Es gibt vier Zeiten von denen gewählt werden kann, damit Teilnehmer aus der ganzen Welt eine Zeit wählen können, die komfortabel zu ihrem eigenen Lebensstil passt.

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Die The Gift Meditation für Männer: Treffen des Mondmutter Archetypen

Zum Lesen zu deiner gewählten Zeit. Gib dir selbst Zeit jede Station der Meditation zu visualisieren, es hat keine Eile.

Finde einen angenehmen bequemen Ort zum Sitzen, mit beiden Füßen auf dem Boden.

Bring deine Aufmerksamkeit zu deinem Atem. Sei dir über deine Ein- und Ausatmung bewusst und wie der Atem deine Nasenspitze berührt.

Fühle das Gewicht deines Körpers und wie die Schwerkraft ihn beeinflusst, eine konstante Beziehung zur Erde erschaffend. Und erinnere dich ...

(Pause)

Visualisiere dich selbst, wie du durch einen Wald läufst, gerade bevor es dunkel wird. Vor dir befindet sich eine wunderschöne Sonnenuntergang.

Von Ferne hörst du das freundliche Rauschen eines Flusses, der fröhlich vor sich hin plätschert. Beachte die Geräusche des Windes, die die Blätter der Bäume um dich singen lassen, ein ständige Verbindung zwischen Himmel und Erde erschaffend.

Den Blick nach oben richtend, siehst du durch die Blätter einen wunderschönen silbernen Mond, dessen Licht dich den ganzen Weg nach Hause führen wird.

Während du einen vom Mondlicht erhellten Pfad entlang gehst, siehst du eine wunderschöne und elegante schwangere Frau mit einem strahlenden Lächeln.

Sie ist die Mondmutter. Sie grüsst dich als ihr Kind mit einer freundlichen und liebevollen Umarmung. Während sie dich liebevoll hält, fragt sie dich nach deinen Gefühlen.

(Pause)

Sanft streicht sie über dein Haar und schaut dir tief in die Augen. In ihren wunderschöneren Augen erkennst Du die Tiefe des Raumes und siehst die leuchtenden Sterne des Universums. Ein irisierendes Licht leuchtet von ihren Händen, während sie dich streichelt, das dich mit Wärme und Liebe vom Kopf bis zu den Zehen erfüllt.

Du bist erfüllt von magischem Licht und genießt eine sanfte, subtile Präsenz, der du dich gern anvertraust.

Du erfährst Annahme und einen nährende bedingungslose Liebe die dich mit der Einheit des Universums und allem was ist verbindet.

Sitze im Licht und in der Liebe, wissend dass Du in der Präsenz der heiligen Mutter bist.

(Empfange die Energie bis 20 Minuten ranch der vollen Stunde)

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Um die Meditation zu beenden:

Wenn du bereit bist die Meditation zu beenden, erlaube deiner Aufmerksamkeit langsam zu deinem Körper zurück zu kommen. Bewege deine Finger und Zehen, und recke deine Arme aus.

Wisse, dass wenn du dich durch deinen Alltag bewegst, dieses Licht und diese Liebe die du empfangen hast mit dir trägst, und das du jederzeit zurück kehren kannst um sie erneut zu erfahren.

Meinen besonderen Dank an Jorge Guerrero für die Gestaltung dieser wundervollen Meditation für Männer. Jorge ist ein Heiler, der in Oaxaca Mexico lebt und der unterstützende Ehemann einer Advanced Moon Mother ist. Er glaubt an die Einheit und die Großartigkeit von Frauen und Männern in Gemeinschaft.

Die Wächter Guardian Meditation für Männer:

Zur Durchführung während deine Partnerin oder die Frauen in der Gruppe an den Meditationen nach dem Womb Blessing teilnehmen. Gib dir selbst Zeit jede Phase der Meditation zu visualisieren - es gibt keinen Grund zur Eile.

Schliesse Deine Auge und bringe deine Aufmerksamkeit in deinen unteren Bauch.

Atme tief ein.

Werde dir bewusst dass du am Rand einer kleinen grasbedeckten Lichtung in einem Sommerwald stehst. Ein voller Mond ergießt sein silbernes Licht herab zwischen die schwarzen ineinander verschränkten Äste über deinem Kopf.

Im Zentrum der Lichtung, sitzt eine wunderschöne Gruppe der ursprünglichen Moon Mothers gebadet in Mondlicht, mit einer strahlenden opalisierend schimmernden Aura.

(Pause)

Um die Lichtung, mit dem Gesicht nach außen, befinden sich ihre Ritter, jeder in einen Mantel aus feiner weisser Wolle gehüllt, bestickt mit Wirbeln von Spiralen des Göttlich Weiblichen.

Jeder Ritter hält seine Hände über dem Schwert verschränkt, seinen silbernen Helm vor seinem Gesicht.

Die Schwerter leuchten silbern im Mondlicht, ein jedes die eingravierten Symbole seines Besitzers von Stärke und Mut.

Jeder Ritter hält seinen Kopf geneigt, klar in seiner Absicht und seinem Dienst für das Göttlich Weibliche um Balance und Harmonie zu bringen, Frieden und Verständnis.

(Pause)

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Während die ursprünglichen Moon Mothers ihren Zauber weben, die Energie des Mondes zu sich rufend und diese mit Liebe in die Welt hinaus senden, beginnen die Ritter zu singen. Aus der Tiefe ihrer Brust erscheint ein Herzton, der sich im Kreis verteilt, sich mit dem Mondlicht und den Sternen mischend um einen heiligen, zeitlosen Ort zu gestalten.

(Pause)

In Stille, trittst du dem Kreis der Ritter bei, nimmst deinen Platz am Rand der Lichtung ein, mit dem Blick zu den Bäumen. Während du ein Teil ihres Kreises wirst fühlst du dich verbunden mit dem Netz der Energie - von Frieden, Stärke und Herzzentrierung.

Ein silbernes Schwert erscheint vor Dir, frei von Symbolen. Während Du deine Hände über dem Knauf verschränkst, fühlst du deine Energie sich tief in der Erde verankernd.

Verständnis strömt in dich.

Du fühlst dich verbunden mit dem Zentrum von Mutter Erde, und mit dem Göttlichen Geist über dir. Eine Säule aus weissem Licht erwacht unversehens, umgibt dich, verbindet die Erde mit dem Himmel **durch dich**.

Stärke fließt *in* dich. Tiefer und anhaltender Frieden fließt durch dich.

Und wie die anderen Ritter, neigst du deinen Kopf, die Heiligkeit dieses Tempelplatzes jenseits von Zeit und Raum haltend.

(Pause)

In der Frequenz der Herznote beginnst du das Lied der Ritter zu hören:

“Wir sind die Beschützer der Jungfrauen.

Wir sind die Wächter der Mütter.

Wir sind die Schilde der Zauberin.

Wir sind die Verteidiger der Alten Weisen.

Wir stehen in Stärke, Ehre und Mitgefühl während ihr die Liebe des Göttlich Weiblichen in die Welt sendet.“

Neige deinen Kopf und erlaube deinem Herzen sich zu öffnen und Liebe und Frieden durch dich fließen zu lassen.

Wisse das deine Unterstützung und Fürsorge anerkannt und wertgeschätzt wird. Und dass durch deine Liebe und deinen Schutz Mütter, Liebende, Schwestern und Töchter sicher sind und frei ihre eigenen Verbindung zum authentisch Weiblichen auszudrücken.

Während du dein Herz öffnest, werden leuchtende Symbole in die Klinge deines Schwertes eingraviert.

Ruhe in der Vibration der Note die durch das Universum singt.

(Pause)

Wie empfängt man das Weltweite Geschenk für Männer

Um die Meditation zu beenden:

Bringe deine Hände zum Fußboden und verneige dich.

Von diesem Ort aus trage die Liebe und den Frieden des Göttlich Weiblichen in die Welt hinaus.

“Ich hoffe dass du diese Meditationen und die Energie von The Gift - das Geschenk genießen wirst.

Beide, Männer und Frauen spielen einen wichtige Rolle im Erwachen ihrer authentischen Natur und kreieren ebenso eine Gesellschaft die ihren Ausdruck in der Welt bestätigt. Es braucht nur genügend Menschen die einen kleinen Schritt unternehmen die Welt zu verändern. Und wenn beide, Männer und Frauen zusammen arbeiten, um diesen zu machen, geschieht etwas Erstaunliches.“

Miranda Gray 2016

