

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

Bienvenue au Don de l'Amour du Divin Féminin pour les hommes !



Qu'est-ce que le Don ?

Le Don est une harmonisation énergétique qui a été spécialement conçue pour les hommes par Miranda Gray avec l'aide, l'amour et le soutien de nombreux « Frères de la Lune ». Etant donné que la structure énergétique pour les hommes est différente de celle des femmes, il était important que le Don soit le résultat du travail conjoint des énergies et expériences masculines et féminines.

Une harmonisation énergétique est un processus qui élève les vibrations et le niveau de conscience de celui qui la reçoit et le relie à une fréquence énergétique spécifique – ici la fréquence de l'Amour et la Lumière du Divin Féminin, transmis lors de la bénédiction Mondiale de l'Utérus.

Que faire ?

Préparation:

- Si vous décidez de participer à titre individuel, il vous faudra trouver un endroit calme pour méditer, et vous aurez besoin soit d'une copie du texte de la Méditation du Don soit de la version audio à écouter.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser une image représentant le Divin Féminin comme support visuel de méditation – cela peut être une image issue de votre tradition spirituelle ou bien l'image d'une femme qui incarne ce que vous éprouvez à l'égard du Féminin Sacré.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez choisir une musique que vous pourrez écouter après avoir lu la méditation du Don, des fleurs ou des plantes pour représenter le Divin Féminin, et un encens que vous trouvez particulièrement féminin.
- Prenez soin d'avoir un verre d'eau et un quelque chose d'agréable à manger pour terminer la méditation sur une note festive. L'eau va absorber l'énergie pendant le Don et la nourriture est l'expression de l'amour et du soutien de notre Terre Mère.

Participer:

1. A titre individuel:

1. A l'heure que vous avez choisie lors de votre inscription, lisez la **Méditation du Don** (disponible ci-dessous) ou bien écoutez la version audio.
2. Ensuite, asseyez-vous confortablement et mettez-vous dans de bonnes conditions pour pouvoir recevoir l'énergie du Divin Féminin qui vous a été envoyée et ce jusqu'à la fin des 20 minutes après votre heure d'inscription.
3. Une fois les 20 minutes passées, lisez le paragraphe de la méditation intitulé "Comment terminer".
4. Buvez votre verre d'eau et dégustez votre nourriture festive !

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

5. Peut-être ressentirez-vous l'envie de rester assis encore un moment pour profiter des énergies du Divin Féminin ou bien de prendre quelques notes relatives à cette expérience.

2. Avec une partenaire:

Vous devez avant tout vous inscrire tous les deux pour la Bénédiction Mondiale de l'Utérus au même créneau horaire.

Votre partenaire aura ses bols utérus ainsi que son châte, vous votre verre d'eau, et vous aurez tout deux prévu un petit quelque chose à manger, pour célébrer et partager après la Bénédiction.

Option 1:

A l'heure que vous avez choisie lors de l'inscription, en silence, lisez la **Méditation du Don** pendant que votre partenaire lit la **Méditation de la Bénédiction de l'Utérus**. Puis, tout en restant assis, recevez l'énergie pendant les 20 minutes suivant l'horaire de démarrage que vous avez choisi.

Ensuite terminez tous les deux votre méditation, buvez votre eau et mangez ce que vous aviez préparé.

Si vous souhaitez terminer par un geste attentionné et plein d'amour, vous pouvez donner à votre partenaire son bol utérus contenant l'eau, en signe de votre respect. Il peut être également très romantique de partager des petites choses sensuelles à grignoter à la fin de la cérémonie.

Option 2:

A l'heure que vous avez choisie lors de l'inscription, en silence, lisez la **Méditations du Don** pendant que votre partenaire lit la **Méditation de la Bénédiction de l'Utérus**. Puis, tout en restant assis, recevez l'énergie pendant les 20 minutes suivant l'horaire de démarrage que vous avez choisi.

Ensuite lisez la **Méditation du Gardien** (disponible ci-dessous) et gardez le niveau vibratoire autour de vous pendant que votre partenaire participe aux autres méditations dédiées aux femmes (Le Rayon de Lune, la Méditation de Partage et La Méditation de l'Archétype) – cela peut prendre environ 25 minutes.

Remarque:

Il s'agit d'une cérémonie sacrée, et pour un court instant, vous serez tous deux dans l'amour et la lumière du Divin Féminin. Tous les gestes d'amour et de plaisir sont des rituels et des prières adressés au Féminin Divin ; ainsi cette cérémonie pleine d'amour peut également ouvrir à la sexualité sacrée.

3. Dans un groupe mixte:

Les hommes et les femmes doivent tous s'inscrire individuellement pour la Bénédiction Mondiale de l'Utérus afin de recevoir ensemble l'énergie à l'heure à laquelle le groupe se réunit.

Il y a plusieurs manières de procéder pour les groupes mixtes. Vous trouverez ci-dessous plusieurs suggestions, mais votre groupe est libre de choisir ce qui lui convient le mieux.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

Hommes et femmes peuvent s'asseoir à des endroits distincts de la même pièce. Ou bien les hommes peuvent d'asseoir autour du groupe des femmes, ou encore au centre d'un cercle de femmes ou aux 4 coins de la pièce. Ils peuvent également s'asseoir parmi les femmes comme bon leur semble.

Les femmes auront pris soin d'apporter leurs bols utérus ainsi que leur châte. Un seul grand bol Mère recevra l'eau pour tous les hommes.

Suggestion:

Les hommes et les femmes du groupe peuvent participer dans des pièces séparées à la **Méditation du Don** ainsi qu'à la **Méditation de la Bénédiction de l'Utérus** ou bien dans des espaces séparés de la même pièce. Ainsi une personne peut lire à haute voix la méditation adéquate pour les membres du groupe sans déranger l'autre partie du groupe.

20 minutes après le début de la méditation, après que les hommes ont reçu le Don, ils peuvent rejoindre le groupe des femmes et, soit les entourer, soit aller se placer aux 4 coins de la pièce ou de l'espace.

Chacun pour soi, les hommes lisent la **Méditation du Gardien** en silence et maintiennent le niveau vibratoire de la méditation, pendant que les femmes au centre de la pièce participent aux méditations additionnelles.

Une fois les méditations des femmes terminées, un représentant des hommes et une représentante des femmes peuvent dire des prières ou des remerciements.

Ensuite, les femmes boivent l'eau de leur bol utérus et les hommes partagent l'eau du bol Mère – la plus jeune ou la plus âgée des participantes peut leur servir l'eau.

A la suite des méditations, le groupe peut continuer à célébrer comme il le souhaite, par des prières, des activités ou bien, pourquoi pas, faire une fête !

Honorer le cycle de la Terre et décorer l'espace avec des images et des objets de saison participent à l'ambiance et à l'énergie de la cérémonie. Vous pouvez également placer des images ou de la nourriture rappelant la Mère Pleine Lune

Le chemin du Don : Mondial et personnel

Comme l'harmonisation de la Bénédiction de l'Utérus, l'harmonisation du Don est un chemin de croissance et d'éveil. A chaque fois que vous recevez le Don, vous vous éveillez un peu plus à votre nature authentique et vous augmentez votre connexion au Divin Féminin.

Le Don Mondial et le Don Personnel travaillent de manière différente et sont conçus pour interagir. Le Don Mondial est un éveil de groupe qui travaille sur les blocages ou les aspects déconnectés que vous avez en commun avec les autres participants. Le Don Personnel / individuel quant à lui, se concentre sur vos propres besoins, vos énergies et votre éveil spirituel. Recevoir le Don Mondial et le Don Personnel, c'est l'opportunité d'évoluer rapidement dans votre développement personnel et spirituel, d'expérimenter votre Masculin Authentique, et de grandir dans votre relation au Divin Féminin.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

Demands fréquentes:

J'ai oublié l'heure à laquelle je m'étais inscrit > Inscrivez-vous à nouveau

Je souhaite modifier mon horaire d'inscription > Inscrivez-vous à nouveau

J'ai perdu le lien qui renvoie vers la page des méditations > Inscrivez-vous à nouveau

Je me suis inscrit mais je ne peux finalement pas participer le jour de la Bénédiction > Vous pouvez lire la Méditation du Don et recevoir l'énergie à partir de l'heure à laquelle vous étiez initialement inscrit. Toutefois vous n'expérimenterez pas la connexion aux autres hommes et femmes à travers le monde

Pourquoi avez-vous besoin de mon nom et de mon adresse mail ? Les noms et adresses mail communiqués lors de votre inscription nous permettent de focaliser l'énergie sur vous personnellement.

Pourquoi y a-t-il 4 créneaux horaires ? Les horaires mentionnés pour la Bénédiction Mondiale de l'Utérus ainsi que pour le Don à destination des hommes sont toujours calés sur l'heure du Royaume Uni. De ce fait, je vous invite à vérifier sur quel fuseau horaire vous vous situez par rapport au Méridien de Greenwich. Il y a 4 créneaux de manière à ce que toute personne dans le monde puisse choisir l'horaire qui lui convient le mieux et correspond au mieux à son style de vie.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

Méditation « Le Don pour les hommes »: à la rencontre de l'archétype de la Mère Lune

A lire à l'heure auquel vous vous êtes inscrit. Prenez le temps de visualiser toutes les étapes de la méditation. Rien ne presse.

Installez-vous confortablement, de préférence assis, les deux pieds au sol.

Prenez conscience de votre respiration. Soyez attentif à votre inspir, à votre expir et à la manière dont votre souffle touche le bout de votre nez. Sentez le poids de votre corps, sentez comme la gravité agit sur lui créant ainsi une relation constante avec la terre. Et souvenez-vous ...

(Pause)

Imaginez que vous marchez dans une forêt juste avant la tombée de la nuit. En face de vous, un magnifique coucher de soleil.

Au loin, vous entendez le doux et joyeux murmure d'une rivière. Remarquez que le bruit du vent fait chanter les feuilles des arbres autour de vous, créant un lien permanent entre le ciel et la terre.

En regardant vers le ciel, vous apercevez à travers les feuilles des arbres une magnifique lune argentée dont la lumière vous guidera jusque chez vous.

Alors que vous marchez au clair de lune, vous apercevez sur le chemin une belle et élégante femme enceinte au sourire radieux. Il s'agit de la Mère Lune. Elle vous accueille comme son fils en vous prenant dans ses bras et, en vous enlaçant avec amour, elle vous demande quels sont vos sentiments.

(Pause)

Avec tendresse, elle caresse vos cheveux et plonge son regard dans le vôtre. Dans ses yeux magnifiques, vous voyez toute la profondeur de l'espace et l'immensité des étoiles de l'Univers. Alors qu'elle continue ses caresses, une lumière iridescente émane de ses mains, vous enveloppant de chaleur et d'amour de la tête aux pieds.

Une lumière magique vous remplit. Vous savourez cette douce et subtile présence à vos côtés. Vous expérimentez l'accueil et une forme d'amour nourricier et inconditionnel qui vous relie à l'unité de l'univers et à tout ce qui est.

Demeurez dans l'amour et la lumière, conscient que vous êtes en présence de la Mère Sacrée.

(Recevez l'énergie pendant le temps restant - 20 minutes après le début de l'heure choisi)

Pour terminer la méditation:

Au moment où vous vous sentez prêt à terminer la méditation, ramenez doucement votre conscience dans votre corps. Bougez lentement vos doigts et vos orteils, étirez vos bras.

Soyez conscient qu'à partir de maintenant, alors que vous allez retourner dans votre vie quotidienne, vous êtes porteur de la lumière et de l'amour que vous avez reçus, et que vous pourrez à tout moment retourner dans cet endroit pour y revivre cette expérience.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

Un merci tout particulier à Jorge Guerrero qui a créé cette merveilleuse méditation pour les hommes. Jorge est un guérisseur qui vit à Oaxaca Mexico, il est le mari d'une Moon Mother Avancée qu'il soutient dans sa démarche. Il croit en l'unité et la grandeur que peuvent créer ensemble l'homme et la femme.

La Méditation du Gardien pour les hommes :

A lire pendant que votre partenaire, ou bien les femmes du groupe, participe aux méditations pour les femmes qui a lieu après la Bénédiction de l'Utérus. Prenez le temps de visualiser chaque étape de la méditation. Rien ne presse.

Fermez les yeux et amenez votre conscience dans votre bas ventre.

Respirez profondément.

Prenez conscience que vous vous tenez debout, les pieds dans l'herbe d'une petite clairière située dans une sombre forêt d'été. Au-dessus de votre tête, les rayons argentés de la lune coulent le long des noires branches entrelacées.

Baigné par le clair de lune, un groupe de Moon Mothers d'un autre temps est assis au centre de la clairière. Elles sont magnifiques, radieuses, nimbées d'une aura opalescente.

(Pause)

Réunis en cercle autour d'elles, faisant face à la forêt, leurs chevaliers se tiennent debout. Tous portent une cape de fine laine blanche rebrodée des spirales tourbillonnantes du Féminin Sacré.

Leurs mains sont croisées sur le pommeau de leur épée, à leurs pieds, ils ont déposé leur casque.

Les lames des épées brillent sous les rayons de la lune, dévoilant les gravures, symboles de la force et du courage de leurs propriétaires.

Tous ont incliné la tête en signe d'acceptation totale de leur mission au service du divin féminin qui amènera l'équilibre et l'harmonie, la paix et la compréhension.

(Pause)

Alors que les anciennes Moon Mothers tissent leurs enchantements, appelant à elles l'énergie de la lune afin de la transmettre avec amour au monde, les chevaliers se mettent à chanter.

Du plus profond de leur poitrine s'élève un son venu du cœur qui se répand dans le cercle, se mêlant ainsi à la lumière de la lune et aux étoiles, pour créer un espace sacré, intemporel.

(Pause)

Vous rejoignez en silence le cercle des chevaliers, prenant votre place dans la clairière face aux arbres. Au moment où vous entrez dans le cercle, vous vous sentez relié à ce réseau d'énergie, de paix et de force, en accord avec la vibration de votre cœur.

Une épée d'argent apparaît alors devant vous, vierge de tout symbole. Au moment où vos mains se posent sur le pommeau, vous sentez s'établir une connexion avec les profondeurs de la terre. Ressentez ces énergies qui circulent à l'intérieur de vous.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

La compréhension de toute chose s'installe en vous.

Vous vous sentez alors relié au cœur de la Terre Mère ainsi qu'à l'esprit divin de l'Univers qui est au-dessus de vous.

Soudain une colonne de lumière blanche apparaît et vous enveloppe, reliant la terre au ciel à travers vous.

La force s'écoule en vous.

Une paix profonde et durable s'installe en vous.

A l'image des autres chevaliers vous inclinez votre tête, protégez le caractère sacré de ce temple et le maintenez hors du temps et de l'espace.

(Pause)

Dans votre Coeur résonne le chant des chevaliers :

“Nous sommes les Protecteurs des Jeunes Filles

Nous sommes les Gardiens des Mères

Nous sommes les Boucliers des Enchanteresses

Nous sommes les Défenseurs des Aînées.

Nous nous tenons debout avec force, dans l'honneur et la compassion, pendant que vous diffusez l'amour du Divin Féminin dans le monde.”

Inclinez votre tête et laissez votre Coeur s'ouvrir, laissez couler l'amour et la paix à travers vous.

Sachez que votre soutien et votre attention sont reconnus et chéris et qu'à travers votre amour et la protection que vous apportez, vos mères, amantes et filles sont en sécurité et libres d'exprimer leur propre connexion à leur féminité authentique.

Alors que votre Coeur s'ouvre, de brillants symboles apparaissent sur la lame de votre épée.

Demeurez encore un moment dans la vibration de ce chant qui voyage à travers l'univers.

(Pause)

Pour terminer:

Posez vos mains à terre et inclinez-vous.

Depuis cet endroit, portez l'amour et la paix du Divin Féminin dans le monde.

Comment recevoir le Don Mondial pour les hommes

“J’espère que vous avez apprécié ces méditations et l’énergie du Don.

Hommes et femmes ont tous deux un rôle important à jouer dans l’éveil à leur nature authentique mais également dans la mise en œuvre d’une société acceptant et soutenant son expression à travers le monde.

Pour changer le monde il suffit de suffisamment de personnes faisant de petites choses, et quand les hommes et les femmes se mettent ensemble pour faire ces petites choses, alors la magie opère.”

Miranda Gray 2016

