

# Kako primiti Globalni Dar za muškarce

*Dobro došli na Dar Ljubavi Božanskog Ženstva za muškarce!*

## Što je Dar?

**Dar** je energetsko usklađivanje osmišljeno posebno za muškarce, a kreirala ga je Miranda Gray uz podršku, ljubav i pomoć brojne "Braće po Mjesecu". Budući da je struktura energije za muškarce drugačija od one za žene, bilo je važno da Dar nastane suradnjom muških i ženskih energija i iskustava.

Energetsko "poštimavanje" - "usklađivanje" je proces koji podiže vibraciju i svijest osobe te ju dovodi u rezonancu s posebnom vibracijom, u ovom slučaju frekvencijom ljubavi i svjetla Božanskog Ženstva koja se daje Globalnim Blagoslovom Maternice.



## Što trebam učiniti?

### Priprema:

- Ako sudjeluješ sam, pronađi si mirno mjesto za meditiranje i pripremi si niže navedeni **tekst meditacije Dar** u tiskanom primjerku ili kao audio snimku.
- Možeš koristiti sliku Božanskog Ženstva za fokus tijekom meditacije – to može biti neka slika iz duhovne tradicije kojoj pripadaš, ili prikaz žene koji utjelovljuje tvoje osjećaje i doživljaj Svetosti Ženstva.
- Ako želiš možeš si pustiti glazbu nakon čitanja meditacije Dar, postaviti nešto cvijeća ili bilja koje predstavlja Božansko Ženstvo te mirisne štapiće koji ti djeluju ženstveno.
- Pripremi si čašu vode i nešto fino za pojesti u slavlju nakon meditacije. Voda će primiti energiju Dara, a hrana predstavlja podržavajuću ljubav Majke Zemlje.

## Sudjelovanje:

### 1. Ako si sam:

1. U vrijeme koje si odabrao pri prijavi pročitaj **meditaciju Dar** (navedena je niže) ili poslušaj audio snimku.
2. Zatim sjedi opušteno i otvori se na primanje energije Božanskog Ženstva koja se šalje prema tebi tijekom 20 minuta, počevši od vremena za koje si se prijavio.
3. Nakon 20 minuta pročitaj dio meditacije **"Za kraj"**.
4. Popij vodu i pojedj hranu za slavlje!
5. Ako želiš ostani još neko vrijeme sjediti i uživati u prisustvu energija Božanskog Ženstva, ili možeš zabilježiti svoja iskustva.

# Kako primiti Globalni Dar za muškarce

## 2. Zajedno s partnericom:

Oboje se morate prijaviti za Globalni Blagoslov Maternice i odabrati isto vrijeme.

Tvoja partnerica neka pripremi svoje zdjelice maternice i šal, ti pripremi svoju vodu, a nakon meditacije ćete oboje nešto fino pojesti i zajednički proslaviti.

### 1. mogućnost:

U odabrano vrijeme, u tišini pročitajte svoje meditacije, ti čitaš **meditaciju Dar**, a tvoja partnerica **meditaciju Blagoslov Maternice**, zatim ostanite zajedno sjediti primajući energiju sve dok ne prođe 20 minuta od punog sata za koji ste se prijavili.

Potom završite meditaciju, jedite i pijte.

Svojoj partnerici možeš dodati njezinu zdjelu maternicu i tom lijepom gestom iskazati joj svoje poštovanje. Isto tako, može biti posebno senzualno ako pažljivim odabirom finih zalogaja za nakon meditacije, stvorite romantično ozračje puno ljubavi.

### 2. mogućnost:

U odabrano vrijeme, u tišini pročitajte svoje meditacije, ti čitaš **meditaciju Dar**, a tvoja partnerica meditaciju **Blagoslov Maternice**, zatim ostanite zajedno sjediti primajući energiju sve dok ne prođe 20 minuta od punog sata za koji ste se prijavili.

Zatim, ti čitaš **Meditaciju Čuvara** (navedena niže) i držiš energiju prostora dok tvoja partnerica sudjeluje u ostalim meditacijama za žene (**Zraka Mjesečine**, meditacija **Dijeljenje Blagoslova**, **meditacije Arhetipa**) – ovo može potrajati oko 25 minuta.

### **Napomena:**

Ovo je sveta ceremonija tijekom koje zajednički neko vrijeme sjedite u ljubavi i svjetlu Božanskog Ženstva. Svaki čin ljubavnog užitka ujedno je i ritual i molitva Božanskom Ženstvu, tako da se i ova, jako ljubavna ceremonija, može provesti i kao duhovno seksualno iskustvo.

## 3. U mješovitoj grupi:

Svi muškarci i žene se zasebno prijavljuju za Globalni Blagoslov Maternice, svi u isto odabrano vrijeme koje je ujedno “vrijeme primanja za grupu”.

Ima puno različitih mogućnosti kako voditi miješane grupe; ovdje je naveden jedan prijedlog, no u vašoj grupi možete napraviti kako god vam najbolje odgovara.

Muškarci i žene mogu sjediti u odvojenim dijelovima iste prostorije – muškarci izvana oko žena, ili u sredini, unutar kruga žena ili u uglovima prostorije – ili jednostavno mogu sjediti u grupi, bez posebnog rasporeda.

Svaka žena ima svoje Zdjelice maternice i šal-maramu, a za muškarce je postavljena jedna, velika “Zdjela Majka” s vodom.

# Kako primiti Globalni Dar za muškarce

## Jedna mogućnost kao prijedlog:

Muškarci i žene u grupi rade **meditacije Dar** i **Blagoslov Maternice** u zasebnim sobama ili zasebnim dijelovima iste veće prostorije. Na ovaj način jedna osoba može pročitati odgovarajuću meditaciju na glas, a da ne ometa drugu grupu.

Po isteku 20 minuta od punog sata, nakon što su primili Dar, muškarci se premještaju i sjedaju tako da ili okruže grupu žena ili u uglove prostorije.

Zatim muškarci, svaki za sebe, u tišini čitaju "**Meditaciju Čuvara**" i drže energiju meditacije, dok za to vrijeme žene u središtu sobe rade dodatne meditacije za žene.

Po završetku ženskih meditacija predstavnik muškaraca i predstavnica žena izgovaraju zahvale / molitve.

Zatim žene piju iz svojih Zdjela maternica, a muškarci dijele vodu iz Zdjele Majke – ovo se može provesti tako da najmlađa ili najstarija sudionica dijeli vodu muškarcima.

Nakon meditacija, grupa može nastaviti s dodatnim ceremonijama ili obredima, molitvama i aktivnostima, ili svi zajedno mogu pristupiti slavlju i gozbi.

Lijepo je, u znak poštivanja ciklusa Zemlje, ukasiti prostor slikama i predmetima koji odražavaju njezine energije, pripremiti hranu u skladu s godišnjim dobom, kao i postaviti slike i prirediti hranu koja odražava puninu Mjesec Majke.

## Putovanje s Darom: Globalno i osobno

Kao i usklađivanje Blagoslovom Maternice, i usklađivanje Darom je put rasta i buđenja. Svaki puta kada primiš Dar probudit će se jedan djelić više tvoje istinske prirode i izgradit ćeš dublju, svjesnu vezu s Božanskim Ženstvom.

Globalni Dar i Osobni Dar se malo razlikuju u načinu djelovanja, a osmišljeni su da djeluju međusobno i uzajamno. Globalni Dar je grupno buđenje koje radi na zablokiranim i odvojenim aspektima koji su zajednički svim muškarcima koji sudjeluju. Kod osobnog Dara, fokus je isključivo na tebi i tvojim potrebama, tvojim energijama i tvom osobnom buđenju. Primanje **Globalnog Dara** i **osobnog Dara** omogućava ti ubrzani rast i napredak na tvom putu osobnog i duhovnog razvoja, to je put prema dubljem iskustvu tvoje istinske muževnosti i prilika za rast u tvom odnosu prema Božanskom Ženstvu.

## Najčešća pitanja:

**Što ako zaboravim za koje sam se vrijeme prijavio?** Prijavi se ponovno.

**Što ako želim promijeniti svoje vrijeme primanja?** Prijavi se ponovno.

**Što ako izgubim link na stranicu za preuzimanje?** Prijavi se ponovno.

**Što ako sam se prijavio, ali ne mogu sudjelovati na Dan Blagoslova?** Možeš pročitati *meditaciju Dar* i primiti energiju bilo kada **nakon** tvog odabranog vremena. No, na taj način nećeš osjetiti povezanost s ostalim muškarcima i ženama diljem svijeta.

## Kako primiti Globalni Dar za muškarce

**Zašto ti treba moje ime i e-mail adresa?** Ime i e-mail adresa koje prijavljuješ koriste se kao fokus za slanje energije prema tebi osobno.

**Zbog čega su ponuđena četiri termina?** Termin koji su ponuđeni za Globalni Blagoslov Maternice i Dar za muškarce baziraju se prema računanju vremena u UK, tako da trebaš provjeriti moguću vremensku razliku za tvoju lokaciju. Može se birati između četiri ponuđena termina tako da sudionici i sudionice širom svijeta mogu odabrati ono vrijeme u danu koje im najviše odgovara obzirom na njihov način života.

## Meditacija Dar za muškarce: Susretanje arhetipske Mjesec Majke

*Pročitati u vrijeme koje si odabrao za primanje. Daj si dovoljno vremena za vizualizaciju svake faze meditacije – nema potrebe za žurbom.*

Nađi lijepo udobno mjesto za sjedenje, tako da su ti oba stopala na podu.

Obrati pažnju na svoje disanje. Budi svjestan udaha i izdaha, obrati pažnju kako dah dotiče vrh tvoga nosa.

Osjeti težinu svoga tijela i gravitaciju koja djeluje na taj osjećaj težine, stvarajući trajan odnos sa zemljom. I sjeti se...

*(Pauza)*

Zamisli kako hodaš šumom neposredno prije no što padne mrak. Pred tobom je prekrasan zalazak Sunca.

U daljini čuješ nježan zvuk rijeke koja sretno žubori. Primijeti zvuk vjetra od kojeg se lišće na drveću oko tebe raspjevalo, stvarajući trajnu vezu između neba i zemlje.

Gledajući prema gore, među lišćem ti se prikazuje predivan srebrni Mjesec čija će te svjetlost voditi cijelim putem do doma.

Dok hodaš putem obasjanim mjesečinom, ukazuje ti se prelijepa i elegantna, trudna žena zračećeg osmijeha. Ona je Mjesec Majka. Pozdravlja te kao svoje dijete i prima te u svoj nježan i topli zagrljaj pa, držeći te tako s puno ljubavi, upita kako se osjećaš.

*(Pauza)*

Nježno, milujući ti kosu, gleda te duboko u oči. U njezinim predivnim očima vidiš dubinu prostranstva i sjaj zvijezda Univerzuma. Dok se iz njenih ruku prelijeva svjetlost duginih boja, ona te miluje i obasipa toplinom i ljubavlju od glave do pete.

Ispunjen si čarobnim svjetlom, uživaš u nježnom, suptilnom prisustvu kojem se dragovoljno prepuštaš.

Osjećaš prihvaćanje i njegovanje, bezuvjetnu ljubav koja te povezuje s jednotom Univerzuma i svega što jest.

Nastavi sjediti u svjetlu i ljubavi, znajući da si u prisustvu Svete Majke.

***(Primaj energiju tijekom 20 minuta)***

### **Za kraj meditacije:**

Kada si spreman završiti meditaciju, polako dopusti da ti se pažnja vrati u tijelo. Pomakni prste na rukama i nogama, protegni se.

Imaj na umu da ćeš, kad nastaviš sa svakodnevnim životom, sa sobom nositi svjetlo i ljubav koje si primio u sebe i da se u svakom trenutku možeš vratiti i proživjeti to iskustvo iznova.

## Kako primiti Globalni Dar za muškarce

*Veliko hvala Jorgeu Guerreru koji je osmislio ovu prelijepu meditaciju za muškarce. Jorge je iscjelitelj koji živi u Oaxaca Mexico, velika je podrška i suprug je jedne Advanced Moon Mother. On vjeruje u jednost i u veličanstvenost zajedništva žena i muškaraca.*

### Meditacija Čuvara za muškarce:

*Ova se meditacija radi dok tvoja partnerica ili ostale žene u grupi sudjeluju u meditacijama za žene nakon Blagoslova Maternice. Daj si dovoljno vremena za vizualizaciju svake faze meditacije – nema potrebe za žurbom.*

Zatvori oči i obrati pažnju na donji dio trbuha.

Duboko diši.

Stojiš na rubu male travnate čistine u tamnoj ljetnoj šumi. Pun Mjesec slijeva svoju srebrnu svjetlost dolje niz tamno granje isprepletено iznad tvoje glave.

U središtu čistine, okupana mjesecom, sjedi skupina prekrasnih drevnih Moon Mothers, zračeci bjeličastom opalescentnom aurom.

*(Pauza)*

Uokolo, na rubu čistine, okrenuti prema van stoje njihovi vitezovi; na njima su ogrtači od fine bijele vune, izvezeni spiralnim uzorkom svetog ženstva.

Svaki vitez drži ruke prekrížene na vrh drške svoga mača, njegov srebrni šljem položen je uz stopala.

Mačevi blistaju srebrom na mjesecini, na svakom je ugraviran simbol snage i hrabrosti njegova vlasnika.

Vitezovi su pognuli glave, čisti u svojoj namjeri i svojoj službi Božanskom Ženstvu, donijeti ravnotežu i sklad, mir i razumijevanje.

*(Pauza)*

I dok drevne Moon Mothers tkaju svoje napjeve, prizivajući energiju Mjeseca sebi i šaljući ju s ljubavlju van u svijet, vitezovi započinju pjevati. Iz dubine njihovih grudiju podiže se srčani ton koji se širi krugom, miješajući se s mjesecom i zvijezdama, stvarajući sveti, bezvremenski prostor.

*(Pauza)*

U tišini pristupaš krugu vitezova i zauzimaš svoje mjesto na rubu čistine, okrenut prema drveću. Kako postaješ dio njihovog kruga osjećaš se povezanim u mrežu energije – mira, snage i centriranosti u srcu.

Pred tobom se pojavljuje srebrni mač, bez simbola. Dok polažeš ruke na dršku osjećaš kako se tvoje energije uzemljuju duboko u unutrašnjosti Zemlje.

Osjećaš kako te ispunjava razumijevanje.

Osjećaš se povezano sa središtem u Majci Zemlji i sa Božanskim Duhom Univerzuma iznad tebe. Iznenada se stvara stup bijele svjetlosti, okružuje te i povezuje Zemlju s nebesima protičući **kroz tebe**.

## Kako primiti Globalni Dar za muškarce

*U tebe utiče snaga. Dubok i trajan mir teče kroz tebe.*

Tada, kao i drugi vitezovi, prigneš svoju glavu, držeći svetost tog hrama izvan vremena i prostora.

*(Pauza)*

Čuješ kako do tebe dopire pjesma vitezova u srčanom tonu:

“Mi smo Zaštitnici Djevica.

Mi smo Čuvari Majki.

Mi smo Štitovi Čarobnica.

Mi smo Branitelji Vještica.

Mi stojimo u snazi, časti i samilosti dok šaljete ljubav Božanskog Ženstva u svijet.”

Spusti glavu i dozvoli srcu da se otvori pa neka ljubav i mir protoku tobom.

Znaj da se tvoja podrška i brižnost osjećaju i slave i da su, kroz tvoju ljubav i zaštitu, tvoje majke, ljubavnice, sestre i kćeri sigurne i slobodne izraziti svoju povezanost s njihovom iskonskom ženstvenošću.

Kako se tvoje srce otvara, vidiš sjajan simbol koji se utiskuje u oštricu tvog mača.

Odmaraj u vibraciji pjesme koja se širi svemirom.

*(Pauza)*

### **Za kraj meditacije:**

Spusti ruke na pod i pokloni se.

Iz ovog osjećaja i s ovog mjesta ponesi ljubav i mir Božanskog Ženstva u svijet.

*“Nadam se da ste uživali u ovim meditacijama i u energiji Dara.*

*I muškarci i žene moraju odigrati važnu ulogu u buđenju njihove autentične prirode, kao i u stvaranju društva koje vrednuje i podržava njezino izražavanje u svijetu. Sve što je potrebno jest da se skupi dovoljno ljudi koji čine male korake prema mijenjanju svijeta, a kada i muškarci i žene zajedno rade da bi se pokrenuli ti koraci, nešto se čudesno događa.”*

*Miranda Gray 2016.*

## Kako primiti Globalni Dar za muškarce

