

Meditações para a Worldwide Womb Blessing® (Bênção do Útero Mundial)

1. A Meditação Womb Blessing® (Bênção do Útero)

Faz esta meditação no horário em que te registaste. Usa o teu xaile e tem as tuas Taças do Útero prontas.

Fecha os olhos e traz a tua consciência para o teu corpo.

Sente o teu peso na almofada, o peso dos teus braços no teu colo. Inspira profundamente e sente-te centrada.

Traz a tua consciência para o teu útero: vê, sabe, senta ou imagina que o teu útero é como uma árvore com dois ramos principais, com lindas folhas e com frutos com a forma de jóias avermelhadas nas extremidades. Sente ou imagina que as raízes da árvore crescem profundamente na escuridão da terra, conectando-te e ancorando-te, permitindo-te receber energia dourada no teu útero.

Sente-te enraizada e equilibrada.

Agora, permite que a imagem da tua Árvore do Útero cresça e que os ramos da Árvore se separem ao nível do coração. À medida que te conectas com esta imagem, vê ou sente o teu centro do coração a abrir e a energia a fluir através dos teus braços até às tuas mãos e dedos. Sente a conexão de amor entre a terra, o teu útero e o teu coração.

Ainda com a consciência no teu coração, olha para cima e vê ou sente que os ramos da Árvore continuam a crescer para cima para embalarem a Lua Cheia acima da tua cabeça. A beleza da Lua Cheia banha-te numa pura Luz prateada que lava através da tua aura e da tua pele.

Abre-te para receberes a Luz da Lua. Permite que ela entre através da tua coroa e encha o teu cérebro com Luz. Relaxa mais e recebe esta Luz no teu coração. Relaxa ainda mais, abre o teu útero e permite esta energia no teu útero em bênção.

Senta-te confortavelmente e recebe a energia e a sincronização da Womb Blessing durante 20 minutos.

Para terminares a meditação:

Traz a tua consciência de volta ao teu centro uterino e permite que as raízes da tua Árvore Útero cresçam profundamente na Terra.

(Se vais continuar a fazer as outras Meditações não necessitas de realizar a seguinte parte)

*Respira profundamente.
Mexe suavemente os dedos das mãos e dos pés.
Sorri.
Abre os teus olhos.*

Bebe a água da tua Taça Útero e come algo agradável.

2. A Meditação da Partilha

Uma vez mais está consciente da Lua acima da tua cabeça e permite que a sua energia te banhe com a sua Luz. Sente a Luz a preencher a tua cabeça e o teu coração, fluindo através dos teus braços e mãos.

Permite que a energia flua do coração e mãos para o Mundo.

Sente-a a fluir para outras terras, mudando a vibração para a Vibração do Divino Feminino. Sente-a a curar, a amar, a suavizar e a nutrir o mundo inteiro.

Sente a presença das outras mulheres por todo o mundo que estão conectadas com esta energia neste momento. Envia-a para elas e recebe-a delas, em amor, partilha e comunhão.
(Pausa)

Agora permite que a energia da Lua acima de ti flua da cabeça até ao coração, ao útero e entre na tua Terra.

Deixa que a energia desperte e cure a sacralidade da Terra e a deusa na Terra. *(Pausa)*

Para terminares a meditação:

Traz a tua consciência de volta ao teu corpo e deixa que as raízes da tua Árvore Útero cresçam profundamente na Terra. Sente o teu peso na cadeira. Respira profundamente. Mexe suavemente os teus dedos das mãos e dos pés. Sorri. Abre os teus olhos.

*Bebe a água da tua Taça Útero. Come algo agradável e bebe em celebração.
Depois se quiser, faça a Earth-Yoni Blessing (Bênção Yoni da Terra) e a Meditação do Arquétipo.*

3. Earth-Yoni Blessing (Bênção Yoni da Terra)

Para descobrir como pode participar na Earth-Yoni Blessing, a Meditação que precisa fazer e como facilitar a Earth-Yoni Blessing depois de a ter recebido, veja na página da internet de downloads da Worldwide Womb Blessing e encontrará os documentos que necessita.

Qualquer pessoa pode participar na Earth-Yoni Blessing – não existe limite de idade.



4. A Meditação do Arquétipo

Para cada Worldwide Womb Blessing, existe uma Meditação do Arquétipo adicional.

Poderá encontrar estas meditações na área de downloads da Worldwide Womb Blessing e no website e na newsletter será informada sobre qual deverá fazer.

As meditações estão conectadas com as estações da Terra e por isso são diferentes para o hemisfério norte e sul. Para descobrir mais sobre os quatro arquétipos femininos, a Womb Blessing e de como abraçar, amar, celebrar e expressar as energias dos arquétipos, veja o livro “Female Energy Awakening” (Despertar da Energia Feminina).



Womb Blessing® é uma marca registada simplesmente para proteger a integridade do trabalho.