

Meditationen zum Weltweiten Womb Blessing®

1. Die Womb Blessing® Meditation

Mache diese Meditation zu deiner gewählten Zeit. Trage deinen Schal und habe deine Gebärmutterchalen bereitstehen.

Schließe deine Augen und gehe mit deiner Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Fühle dein Gewicht auf dem Stuhl und das Gewicht deiner Arme in deinem Schoss. Nimm einen tiefen Atemzug und fühle dich innerlich zentriert.



Bringe deine Aufmerksamkeit zu deiner Gebärmutter. Sehe, wisse, fühle oder stelle dir vor, dass deine Gebärmutter wie ein Baum ist, mit zwei Hauptästen und mit wunderschönen Blättern und roten juwelenähnlichen Früchten an den Enden. Fühle oder stelle dir vor, wie die Wurzeln des Gebärmutterbaumes ganz tief in die Dunkelheit der Erde hineinwachsen, dich verbindend und verankernd, dir erlaubend die goldene Energie in deine Gebärmutter zu empfangen.

Fühle dich geerdet und balanciert.

Nun erlaube es dem Bild des Gebärmutter Baumes zu wachsen, bis sich die Äste auf Höhe deines Herzens teilen. Während du dich mit diesem Bild verbindest, wisse oder fühle, wie sich dein Herzzentrum öffnet und Energie deine Arme hinab, in deine Hände und Finger fließt. Fühle die Liebesverbindung zwischen der Erde, deiner Gebärmutter und deinem Herzen.

Immer noch mit der Aufmerksamkeit bei deinem Herzen, schaue nach oben und sehe oder fühle dass die Äste des Baumes sich noch weiter nach oben erstrecken, um einen Vollmond um deinem Kopf zu erfassen. Die Schönheit des Vollmondes badet dich in einem reinen silberweissen Licht, dass durch deine Aura hindurch wäscht und sich über deine Haut ergießt.

Offne dich um das Licht des Mondes zu empfangen. Erlaube ihm durch deinen Scheitel einzutreten und dein Gehirn mit Licht zu füllen. Entspanne dich weiter und empfangе dieses Licht in deinem Herzen. Entspanne dich noch weiter, öffne deine Gebärmutter und erlaube diese Energie deine Gebärmutter zu segnen.

Sitze entspannt und empfangе das Womb Blessing und die Energie bis 20 Minuten nach der vollen Stunde.

Zum Beenden der Meditation:

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Womb Zentrum und lasse deine Gebärmutterbaumwurzeln tief in die Erde wachsen.

(Wenn du mit den anderen Meditationen fortfährst, brauchst du den folgenden Teil nicht machen.)

Nimm einen tiefen Atemzug.
Bewege deine Finger und Zehen.
Lächle.
Öffne deine Augen.

Trinke das Wasser aus deiner Womb Schale und habe dabei etwas schönes zum Essen.

2. Die Segen Teilen Meditation

Werde dir noch einmal des Vollmondes über deinem Kopf bewusst und erlaube seiner Energie dich in Licht zu baden. Fühle wie das Licht deinen Kopf und dein Herz erfüllt und deine Arme herab in deine Hände fließt.

Erlaube der Energie von deinem Herzen und deine Hände in die Welt zu fließen.

Fühle wie es in andere Länder hinein fließt, dabei die Energie in die des Göttlich Weiblichen umwandelnd.

Fühle wie sie die ganze Welt heilt, liebt, besänftigt und nährt.

Fühle die Präsenz aller anderen Frauen in der Welt, die sich zu dieser Zeit mit dieser Energie verbinden.

Sende sie zu ihnen und empfang sie von ihnen in Liebe, Gemeinschaft und miteinander Teilen.
(Pause)

Nun erlaube der Energie des Mondes über dir von deinem Kopf zu deinem Herzen zu deinem Schoß und in dein Land zu fließen.

Lasse die Energie die Heiligkeit des Landes und die Göttin des Landes erwecken. *(Pause)*

Zum beenden der Meditation:

Bringe deine Aufmerksamkeit zurück in deinen Körper und lasse deine Gebärmutterbaum Wurzeln tief in die Erde hineinwachsen.

Fühle dein Gewicht auf dem Stuhl. Nimm einen tiefen Atemzug. Bewege deine Finger und Zehen.

Lächle.

Öffne deine Augen.

Trinke das Wasser aus deiner Gebärmutterchale. Habe etwas Schönes zu Essen und zu trinken und zum Feiern. Mache anschließend das Earth-Yoni Blessing und die Archetypen Meditation, wenn du möchtest.

3. Earth-Yoni Blessing

Um herauszufinden wie du am Earth-Yoni Blessing teilnehmen kannst, welche Meditation du brauchst, und wie du ein Earth-Yoni Blessing geben kannst, nachdem du es empfangen hast, siehe auf der Worldwide Womb Blessing Download Webseite und du wirst die Dokumente finden, die du brauchst.

Jeder kann am Earth-Yoni Blessing teilnehmen - es gibt keine Altersbeschränkung.

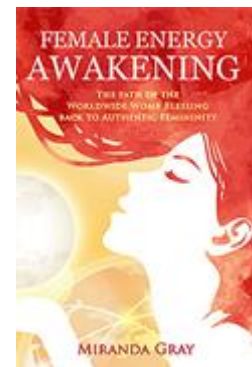


4. Die Archetypen Meditation

Für jedes Weltweite Womb Blessing gibt es eine zusätzliche Archetypen Meditation.

Du findest diese Meditationen im Download Bereich des Weltweiten Womb Blessings und die Webseite und der Newsletter werden dich informieren, welche dran ist.

Die Meditationen sind verbunden mit den Jahreszeiten der Erde und sind auf der Nördlichen und der Südlichen Hemisphäre verschieden. Um mehr über die vier weiblichen Archetypen , das Womb Blessing und wie du die Energien deiner Archetypen umarmen, lieben und ausdrücken kannst, schau in das Buch „Female Energy Awakening“.



Womb Blessing® ist eine registrierte Marke, einfach um die Arbeit zu schützen.