Para dar la bienvenida al arquetipo de la Madre

Meditación Aceptando nuestra Sexualidad	
Para dar la bienvenida al arquetipo de la Madre del Verano	
Hemisferio norte	Bendición Mundial del Útero de mayo
Hemisferio sur	Bendición Mundial del Útero de octubre

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Tal vez desees participar en la siguiente meditación después de hacer la "Meditación para Compartir" y la Meditación de la Bendición Earth-Yoni.

Además de hacer la meditación "Aceptando nuestra sexualidad" asociada a la Bendición Mundial del Útero, también puedes hacer la meditación:

- En cualquier momento durante el verano, cuando las energías de la Madre son fuertes en la tierra.
- Durante la luna llena, cuando la luna está con las energías de la Madre.
- Durante la ovulación, cuando incorporas las energías de la Madre.

Sobre la meditación "Aceptando nuestra Sexualidad"

Las flores son un maravilloso reflejo de la belleza y la naturaleza sensual de la sexualidad femenina. Nos muestran que nuestra naturaleza sexual es bella cuando se abre, y que está presente para admirarla, nutrirla y disfrutarla.

Tanto la perspectiva tradicional como la publicidad moderna pueden restringir y dañar nuestra visión de las energías sexuales femeninas. Es hora de permitir que la flor de nuestra sexualidad se abra y de aceptarla en toda su belleza, así como de disfrutar la forma en que se expresa naturalmente en nuestra vida. Liberadas del temor, las limitaciones y las expectativas podemos descubrir nuestra verdadera sacralidad sexual.

El día de la Bendición del Útero puede ser especialmente poderoso si te encuentras en tu fase ovulatoria al momento de hacer la meditación "Aceptando nuestra Sexualidad" porque compartes las mismas energías que la Madre Tierra.

Copyright © 2016-2018 Miranda Gray.
Translated by Berenice Charpin Álvarez

Meditación Aceptando nuestra Sexualidad

Después de haber recibido la Worldwide Womb Blessing, y haber participado en la "Meditación para Compartir" y en la Meditación de la Bendición Earth-Yoni, estás lista para hacer **la Meditación del Arquetipo**.

Necesitarás una flor o un ramo de flores frente a ti antes de comenzar la meditación.

Cierra los ojos y trae la conciencia a tu cuerpo.

Siente o percibe que tu centro de energía del Útero reside en tu bajo vientre. Inhala profundamente y relaja esta parte de tu cuerpo.

Abre los ojos y observa la flor que tienes frente a ti. Las flores son un hermoso reflejo de nuestra Feminidad Divina.

Al inhalar, inhala la belleza de la flor:

> Di mentalmente "Inhalo la belleza de esta flor y la llevo a mi útero".
> Percibe que tu cuerpo y tu sexualidad son bellos. (Pausa)

Ahora inhala la suavidad y la fragancia de los pétalos:

> Di mentalmente "Inhalo la sensualidad de esta flor y la llevo a mi útero".
> Percibe que la sensualidad de tu cuerpo es tu forma femenina natural de conectarte con el mundo. (Pausa)

Inhala la apertura de la flor:

> Di mentalmente "Inhalo la apertura de esta flor y la llevo a mi útero". Percibe que la sexualidad de tu cuerpo te abre al mundo para dar y recibir. (Pausa)

Inhala la energía de amor y de vida que rodea a tu flor:

> Di mentalmente "Inhalo el amor y la vida de esta flor y los llevo a mi útero". Percibe que tu sexualidad es la energía del amor y de la vida. (Pausa)

Ahora imagina o percibe que colocas la flor en tu útero:

> Siente que tu sexualidad y tu sensualidad no están para ocultarlas en la oscuridad, sino para abrirlas a la luz. (Pausa)
>
> Siente que tu sexualidad y tu sensualidad son bellas expresiones de la Divinidad Femenina para apreciar y disfrutar.
>
> (Pausa)
>
> Percibe que, como las flores, nuestra sexualidad y nuestra sensualidad existen de muchas formas diferentes y que cada una tiene su propia belleza y sacralidad.

Copyright © 2016-2018 Miranda Gray.
Translated by Berenice Charpin Álvarez

(Pausa)

Durante el día, trae tu conciencia a la flor en tu útero y permite que su belleza y sus energías fluyan a través de ti en la forma en que caminas y hablas e interactúas con el mundo.

Cuando te sientas lista para finalizar la meditación:

Finaliza la meditación agradeciendo a la Divinidad Femenina y a la flor:

Agradezco a la Divinidad Femenina por la belleza de mi cuerpo, por mi sensualidad y mi sexualidad.
Bendíceme, para que pueda crecer en total aceptación de este aspecto hermoso y sagrado de mí misma.

Agradezco a esta flor por sus regalos de sensualidad, sexualidad, amor y vida,
y pido que estas energías permanezcan en mi útero y crezcan en armonía dentro de mí.

Sonríe ☺

¡Bebe el agua de tu Cuenco del Útero, come y celebra!

Después de la meditación

Coloca la flor en algún lugar donde la veas para que te recuerde conectarte con la sensualidad sexual de tu útero en tu vida cotidiana.

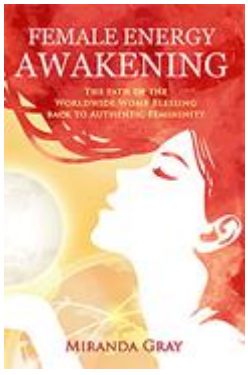
En un grupo:

Puedes darle una flor a cada mujer, o puedes tener un gran arreglo de flores en el centro del círculo para que las mujeres se concentren en él. Al final de la meditación, puedes darle a cada mujer una flor del arreglo para llevarse a casa.

Descubre tus Arquetipos:

Para cada Worldwide Womb Blessing, hay una meditación adicional de Arquetipo.

Puedes encontrar estas meditaciones en el área de descargas de Worldwide Womb Blessing, y el sitio web y el boletín te informarán cuál hacer.



Las meditaciones están unidas a las estaciones de la Tierra de modo que son diferentes en los hemisferios norte y sur. Para descubrir más acerca de los cuatro arquetipos femeninos, la Womb Blessing y como abrazar, amar, celebrar y expresar tus energías arquetípicas, lee el libro “El Despertar de la Energía Femenina”.

Womb Blessing® es marca registrada simplemente para proteger la integridad del trabajo.

Copyright © 2016-2018 Miranda Gray.
Translated by Berenice Charpin Álvarez