

Diamo il benvenuto all'archetipo dell'Incantatrice

Meditazione Creare Abbondanza	
Diamo il benvenuto all'archetipo autunnale dell'Incantatrice	
Emisfero settentrionale	Worldwide Womb Blessing di agosto
Emisfero meridionale	Worldwide Womb Blessing di febbraio

Quando posso fare questa meditazione?

Puoi partecipare alla seguente meditazione dopo la “Meditazione di Condivisione” e la Meditazione della Benedizione della Terra-Yoni.

Oltre a seguire la meditazione “Creare Abbondanza” durante il Worldwide Womb Blessing, puoi farla anche nelle seguenti occasioni:

- Ogni volta che vuoi durante l'autunno, quando le energie dell'Incantatrice sono forti nella terra.
- Durante la luna calante, quando la luna esprime le energie dell'Incantatrice.
- Nella tua fase pre-mestruale, quando tu stessa incarni le energie dell'Incantatrice.

Alcune informazioni sulla meditazione “Creare Abbondanza”:

Collegati alle tue creative energie femminili d'abbondanza per far avverare i tuoi sogni. Nel momento dei primi frutti e dei primi raccolti, celebriamo il potere dell'abbondanza che risiede in ognuna di noi e, con questa meditazione, migliaia di donne in tutto il mondo ti aiuteranno a rendere i tuoi sogni realtà.

Prima della meditazione, prenditi del tempo per pensare a cosa vorresti portare nella tua vita. Puoi anche essere specifica sul modo in cui vorresti che questa abbondanza si manifestasse; ad esempio: salute migliore e maggior benessere, più denaro e un nuovo lavoro, una relazione piena d'amore, aiuto e sostegno, una vacanza, o un qualcosa che ti piacerebbe davvero avere.

Se sarai nella fase pre-mestruale il giorno del Worldwide Womb Blessing in cui farai la meditazione “Creare Abbondanza”, l'esperienza potrebbe rivelarsi particolarmente potente perché condividerai le stesse energie della Madre Terra.



La meditazione “Creare Abbondanza”

Dopo aver ricevuto il Worldwide Womb Blessing e aver partecipato alla “Meditazione di Condivisione” e alla Meditazione della Benedizione della Terra-Yoni, puoi passare alla **Meditazione dell’Archetipo**.

Avvicina le mani tra loro a formare una coppa – una “Coppa del Grembo”.

Vedi, o sappi, che custodisci tra le mani il seme di qualcosa di nuovo.

Poni in questo seme il tuo desiderio d’abbondanza e il modo in cui vorresti che si manifestasse nella tua vita.

(Pausa)

Mentre pensi a ciò che desideri, senti il tuo cuore aprirsi e colmarsi di gioia e felicità.

Lascia che questa felicità sgorgi dal tuo cuore e scorra verso la Coppa del Grembo formata dalle tue mani fino a riempirla d’amore.

(Pausa)

Ora vedi, o sappi, che il seme tra le tue mani rappresenta i semi di tutte le donne che partecipano a questa meditazione.

Vedi questo seme risplendere di una bella energia d’amore, mostrando così la sua connessione a tutte queste donne.

(Pausa)

Divieni consapevole della luna piena sopra di te.

Senti, sappi o vedi la luce della luna fluire su di te e giù lungo le tue braccia, fino a colmare di luce la coppa formata dalle tue mani.

Sappi che stai benedicendo e portando alla manifestazione i desideri di tutte le donne che stanno partecipando e che, in questo stesso momento, ognuna di loro sta benedicendo il tuo desiderio con la luce lunare.

(Pausa)

Sappi che il seme dell’abbondanza di ogni partecipante sta iniziando a risvegliarsi e a crescere nell’amore e nella luce della luna.

Sappi che la benedizione della luce lunare, insieme all’intenzione di migliaia di donne in tutto il mondo, ha risvegliato la tua abbondanza e sappi che arriverà nella tua vita.



Quando sei pronta a concludere la meditazione:

Per concludere la meditazione, porta l'attenzione al tuo Albero del Grembo e lascia che le sue radici affondino in profondità nella terra. Muovi delicatamente le dita delle mani e dei piedi, poi apri gli occhi e sorridi 😊

E ora porta l'amore e l'abbondanza nel mondo e condividili!

Bevi l'acqua della tua Coppa del Grembo, mangia e festeggia!

Non devi fare nulla per "far avverare" il tuo desiderio, semplicemente rilassati e divertiti a ricevere tutta l'abbondanza che ti è stata inviata durante la meditazione.

In gruppo

Se vuoi, puoi chiedere alle partecipanti di stampare o ritagliare un'immagine che rappresenti ciò che desiderano creare nelle loro vite e di portarla all'incontro di gruppo. Le donne possono tenere l'immagine tra le mani durante la meditazione e portarla a casa per usarla come punto focale della pratica quotidiana suggerita qui di seguito.

Continua a coltivare la tua abbondanza

Per far sì che la vibrazione della manifestazione del tuo desiderio continui a propagarsi nel mondo, puoi fare questo esercizio per tutto il mese successivo al Womb Blessing.

Ogni giorno, siediti e rilassati con le mani nella posizione della Coppa del Grembo per circa 5-10 minuti, e:

Vedi, sappi, senti o immagina che c'è una luna piena sopra di te. Rilassati mentre la sua bella luce fluisce attraverso la tua aura e ti scorre sulla pelle.

Lascia che la luce della luna riempia la coppa formata dalle tue mani, e rilassati.

Sappi che l'energia del Worldwide Womb Blessing sta continuando a risanare i tuoi schemi riguardo l'abbondanza; che sta risvegliando le tue energie femminili di ispirazione, creatività, amore e passione; e che ti sta aiutando a dare vita ai magici desideri che custodisci nel cuore e nell'anima.

Al termine dell'esercizio, sorridi e lascia che la dolce abbondanza della tua anima femminile risplenda attraverso di te per tutto il giorno.

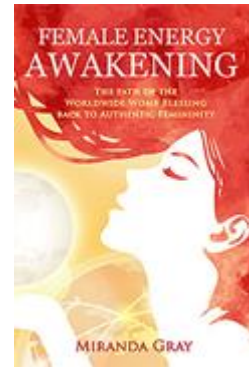


Alla scoperta dei tuoi Archetipi:

Per ogni Worldwide Womb Blessing, c'è una meditazione archetipica aggiuntiva.

Puoi trovare queste meditazioni nell'area dei download del Worldwide Womb Blessing e sia il sito che la newsletter ti indicheranno chiaramente quale devi fare.

Le meditazioni sono collegate alle stagioni della Terra, per questo sono diverse da un emisfero all'altro. Per saperne di più sui quattro archetipi femminili, il Womb Blessing e come abbracciare, amare, celebrare ed esprimere le tue energie archetipiche, leggi "*Female Energy Awakening*".



Womb Blessing® è un marchio registrato per proteggere l'integrità del lavoro a cui l'espressione fa riferimento.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Copyright © 2016-2018 Miranda Gray.
Traduzione di Valeria Trisoglio