

Diamo il benvenuto all'archetipo della Madre

Meditazione Accettare la nostra sessualità	
Diamo il benvenuto all'archetipo estivo della Madre	
Emisfero settentrionale	Benedizione Mondiale di maggio
Emisfero meridionale	Benedizione Mondiale di ottobre

Quando posso fare questa meditazione?

Puoi partecipare alla seguente meditazione dopo la “Meditazione di Condivisione” e la Meditazione della Benedizione della Terra-Yoni.

Oltre a seguire la meditazione “Accettare la nostra sessualità” durante la Benedizione Mondiale del Grembo, puoi farla anche nelle seguenti occasioni:

- Ogni volta che vuoi durante l'estate, quando le energie della Madre sono forti nella terra.
- Al plenilunio, quando la luna esprime le energie della Madre.
- Durante la fase ovulatoria, quando tu stessa incarni le energie della Madre.

Alcune informazioni sulla meditazione “Accettare la nostra sessualità”

I fiori sono un magnifico riflesso della bellezza e della sensualità della sessualità femminile. Ci mostrano che la nostra natura sessuale è bella quando è vissuta apertamente, e che esiste per essere vista, nutrita e goduta.

Sia la visione tradizionale, sia la moderna pubblicità possono limitare e ledere la nostra visione delle energie sessuali femminili. È tempo di permettere al fiore della nostra sessualità di aprirsi e di permettere a noi stesse di accettarlo in tutta la sua bellezza per godere della sua naturale espressione nelle nostre vite. Libere dalle paure, dalle limitazioni e dalle aspettative possiamo scoprire la vera sacralità della nostra sessualità.

Se sarai nella tua fase ovulatoria il giorno della Benedizione Mondiale del Grembo in cui farai la meditazione “Accettare la nostra sessualità”, l'esperienza potrebbe rivelarsi estremamente potente perché condividerai le stesse energie della Madre Terra.



Meditazione “Accettare la nostra sessualità”

Dopo aver ricevuto il Worldwide Womb Blessing e aver partecipato alla “Meditazione di Condivisione” e alla Meditazione della Benedizione della Terra-Yoni, puoi passare alla **Meditazione dell’Archetipo**.

Procurati un fiore o un mazzo di fiori, che posizionerai davanti a te prima di iniziare la meditazione.

Chiudi gli occhi e porta l’attenzione al tuo corpo.

Senti o sappi che nel tuo basso ventre si trova il tuo centro energetico del Grembo. Fai un respiro profondo e rilassa questa parte del corpo.

Apri gli occhi e osserva il fiore davanti a te. **[[[]]]** fiori sono un bel riflesso della nostra Femminilità Divina.

Inspirando, porta in te la bellezza del fiore:

Recita mentalmente: “**Respiro la bellezza di questo fiore e la porto nel mio grembo**”.
Prendi coscienza della bellezza del tuo corpo e della tua sessualità. **[[[]]]** (Pausa)

E ora, inspirando, porta in te la morbidezza e la fragranza dei petali.

Recita mentalmente: “**Respiro la sensualità di questi fiori e la porto nel mio grembo**”.
Prendi coscienza del fatto che la sensualità del tuo corpo è il tuo modo naturale e femminile di connetterti al mondo. (Pausa)

Inspirando, porta in te l’apertura dei fiori.

Recita mentalmente: “**Respiro l’apertura di questi fiori e la porto nel mio grembo**”.
Prendi coscienza della sessualità del tuo corpo che si apre al mondo per dare e ricevere.
(Pausa)

Inspirando, porta in te l’energia dell’amore e della vita che circonda il tuo fiore.

Recita mentalmente: “**Respiro l’amore e la vita di questi fiori e li porto nel mio grembo**”.
Prendi coscienza del fatto che la tua sessualità è la stessa energia dell’amore e della vita.
(Pausa)

Ora immagina, o sii consapevole, che stai posizionando il fiore nel tuo grembo.

Senti che la sessualità e la tua sensualità non sono fatte per essere nascoste nel buio, ma per aprirsi alla Luce. (Pausa)

Senti che la tua sessualità e la tua sensualità sono meravigliose espressioni del Divino Femminile, fatte per essere apprezzate e godute. (Pausa)



Sappi che, proprio come fiori, la nostra sessualità e sensualità assumono tante forme diverse, ognuna ha la sua bellezza e la sua sacralità. (Pausa)

Durante la giornata porta l'attenzione al fiore nel tuo grembo e permetti alla sua bellezza e alle sue energie di fluire attraverso di te, nel modo in cui cammini, parli e interagisci col mondo.

Quando ti senti pronta a concludere la meditazione:

Concludi la meditazione ringraziando il Divino Femminile e il fiore:

Ringrazio il Divino Femminile per la bellezza del mio corpo, per la mia sensualità e per la mia sessualità.

Chiedo la Sua benedizione, perché io possa raggiungere la totale accettazione di questo meraviglioso e sacro aspetto di me.

Ringrazio questo fiore per il dono della sensualità, della sessualità, dell'amore e della vita, e chiedo che queste energie rimangano nel mio grembo e crescano in armonia con me.

Sorridi 😊

Bevi l'acqua nella tua Coppa del Grembo, mangia qualcosa e festeggia!

Dopo la meditazione

Metti il fiore dove tu possa vederlo spesso, perché ti ricordi di connetterti alla sensualità sessuale del tuo grembo mentre vivi la tua vita quotidiana.

In gruppo

Puoi fornire a ogni donna un fiore, oppure puoi posizionare un grande mazzo di fiori al centro del cerchio perché tutte le donne possano usarlo come punto focale della loro meditazione. Al termine, puoi donare a ogni donna un fiore dalla composizione centrale da portare a casa con sé.

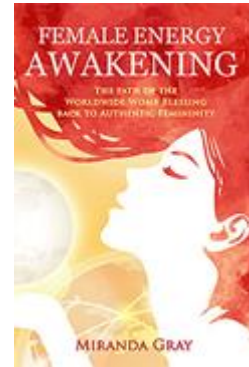


Alla scoperta dei tuoi Archetipi:

Per ogni Worldwide Womb Blessing, c'è una meditazione archetipica aggiuntiva.

Puoi trovare queste meditazioni nell'area dei download del Worldwide Womb Blessing e sia il sito che la newsletter ti indicheranno chiaramente quale devi fare.

Le meditazioni sono collegate alle stagioni della Terra, per questo sono diverse da un emisfero all'altro. Per saperne di più sui quattro archetipi femminili, il Womb Blessing e come abbracciare, amare, celebrare ed esprimere le tue energie archetipiche, leggi "*Female Energy Awakening*".



Womb Blessing® è un marchio registrato per proteggere l'integrità del lavoro a cui l'espressione fa riferimento.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Copyright © 2016-2018 Miranda Gray.
Traduzione di Valeria Trisoglio