



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Meditação Mundial da Lua Cheia

Em cada Lua Cheia, celebre o Arquétipo da Mãe Lua ao participar na Meditação Mundial da Lua Cheia e respirando belas energias de cura para a sua vida e para o seu útero.

Esta Meditação é oferecida como uma dádiva de Luz gentil da Mãe Lua para a cura, bem-estar e paz em todo o mundo. Na Luz branca prateada da Lua, todas as cores das energias estão disponíveis para nós, suavizadas pelo feminino.

Nesta linda e profundamente amorosa Meditação, respiramos os raios coloridos da Luz da Lua para o nosso útero para trazer cura a todos os níveis do nosso ser. Cada Lua Cheia traz-nos uma energia de cor diferente para ajudar em áreas específicas do nosso ser e das nossas vidas.

As cores de cada Meditação Mundial da Lua Cheia são disponibilizadas em [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) e na página do Facebook da Womb Blessing Attunement alguns dias antes de cada Lua Cheia.

As Worldwide Womb Blessings (Bênçãos do Útero Mundiais) são o caminho do  
Despertar da Energia Feminina;  
a Meditação da Lua Cheia é uma forma de recebermos cura e suporte à  
medida que percorremos este caminho suave de volta à nossa femininidade  
autêntica.

## Como participar na Meditação Mundial da Lua Cheia

Não precisa de nada especial para esta Meditação. Contudo, é agradável ter um pequeno espaço decorado nas cores específicas do dia e uma taça para simbolizar o seu útero. Pode ser também agradável envolver-se num xaile com as cores correspondentes aos raios. O ideal é sentar-se num local onde consiga ver a Lua – mas não é obrigatório.

Não existem restrições de idade para esta Meditação e não precisa ter recebido uma Womb Blessing (Bênção do Útero) ou uma Earth-Yoni Blessing (Bênção Yoni da Terra) para participar. Também não é necessário ter um útero físico.

Pode fazer a Meditação Mundial da Lua Cheia quantas vezes desejar **nos dias da Lua Cheia, no dia antes da Lua Cheia e no dia seguinte à Lua Cheia.**

Pode fazer a Meditação sozinha, mas é maravilhoso partilhar esta celebração e cura num grupo de celebração da Lua Cheia.



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

## Meditação do Raio da Lua Cheia

Fecha os olhos e inspira profundamente.

Sente o teu peso no chão ou na cadeira. Sente como és pesada.

Traz a tua consciência ao teu baixo ventre.

Sente, sabe ou vê que a tua Árvore Útero se encontra no teu baixo ventre. O seu lindo tronco separa-se em dois ramos principais que estão cheios de folhas verdes, pequenas flores brancas e frutos vermelhos como jóias.



(Pausa)

As raízes da Árvore crescem profundamente Terra adentro – acompanha-as.

(Pausa)

Agora toma consciência da Lua Cheia acima de ti, banhando-te com a mais linda Luz branca prateada.

Nesta Luz branca prateada residem todas as cores do arco-íris, suavizadas numa vibração mais gentil e feminina.

Vê ou sente que na Luz da Lua existem raios singulares de Luz *(dizer o nome específico das cores)*.

A Luz *(dizer o nome das cores)* flui sobre ti e através de ti, pelo teu corpo abaixo e até ao teu centro uterino.

Abre o teu útero e permite que ele seja preenchido com cor, energia e amor da Mãe Lua.

Repete mentalmente

“Eu abro o meu útero com amor para receber as energias dos raios *(dizer o nome das cores)* da Luz da Lua”.

*Banha-te nos raios durante 5 - 10 minutos.*

*Repara na forma como te sentes e no que consegues perceber e ver.*

### **Para terminar**

Cresce as raízes da tua Árvore Útero profundamente para o interior da Terra.

Traz a tua consciência para o teu coração e sente gratidão pela dádiva de cura da Mãe Lua.

(Pausa)

Faz uma inspiração profunda. Sorri. Abre os olhos.



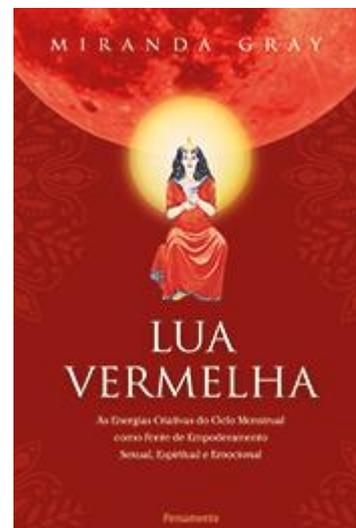
**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Descubra mais sobre a Árvore Útero

### Red Moon (Lua Vermelha)

Saiba mais sobre a sua Árvore Útero – leia o meu livro “Lua Vermelha – As Energias Criativas do Ciclo Menstrual como Fonte de Empoderamento Sexual, Espiritual e Emocional”.

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)



### Red Moon (Lua Vermelha) – audio

Se gostaria de ouvir-me falar sobre os quatros arquétipos femininos e como encarnar as energias de cada arquétipo específico e desfrutar das dádivas que eles trazem à sua vida diária, veja o álbum “Red Moon” em

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

