



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Światowa Medytacja Pełni Księżyca

Podczas każdej pełni, celebruj archetyp Matki Księżycowej biorąc udział w Światowej Medytacji Pełni Księżyca i wdychając piękne uzdrawiające energie do swojego życia i łona.

Medytacja ta jest podarunkiem delikatnego światła od Matki Księżycowej dla uzdrowienia, dobrostanu i pokoju na całym świecie. W srebrnobiałym świetle księżyca dostępne są dla nas wszystkie kolorowe energie, "zmiękczone" poprzez pierwiastek kobiecy.

Podczas tej pięknej i pełnej miłości medytacji wdychamy różnokolorowe promienie światła księżycowego do naszego łona, by uzdrowić wszystkie poziomy naszego istnienia. Każda pełnia przynosi nam innego rodzaju kolorową energię, która pomaga specyficznym obszarom naszego bycia i życia.

Kolory każdej Światowej Medytacji Pełni Księżyca będą podawane na [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) oraz na stronie Womb Blessing Attunement na Facebook'u kilka dni przed każdą pełnią.

Światowe Błogosławieństwa Kobiecego Łona są ścieżką Przebudzenia Energii Kobiecej;

Medytacja Pełni Księżyca jest dla nas sposobnością do otrzymania uzdrowienia i wsparcia podczas kroczenia tą delikatną ścieżką powrotu do naszej autentycznej kobiecości.

## Jak wziąć udział w Światowej Medytacji Pełni Księżyca

Nie potrzebujesz niczego specjalnego, by zrobić tę medytację. Jednak byłoby fajnie mieć choć małą przestrzeń udekorowaną określonymi kolorami i miseczkę symbolizującą Twoje łono. Byłoby też miło otulić się szalem w kolorach określonych promieni. Idealnie byłoby usiąść w miejscu, z którego widać księżyc – ale to nie jest konieczność.

Nie ma ograniczeń wiekowych dla tej medytacji i nie potrzeba przyjąć Błogosławieństwa Kobiecego Łona czy Błogosławieństwa Joni Ziemi. Nie musisz też mieć fizycznej macicy.

Możesz robić medytację Światowej Pełni Księżyca tyle razy ile zechcesz **w dniu Pełni Księżyca, dzień przed i dzień po Pełni księżyca.**

Możesz medytować sama, lecz wspaniale jest dzielić tę celebrację i uzdrowienie w grupie kobiet.

*Copyright 2018 Miranda Gray.*



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

## Medytacja Promieni Pełni Księżyca

Zamknij oczy i weź głęboki oddech.

Czuj swój ciężar na podłodze lub krześle.

Przenieś swoją świadomość do dołu brzucha.

Czuj, wiedz lub zobacz, że drzewo Twojego łona spoczywa w środku dolnej części twojego brzucha. Jego piękny pień dzieli się na dwie główne gałęzie pełne zielonych liści, małych białych kwiatków i czerwonych owoców wyglądających jak klejnoty.



(Pauza)

Korzenie drzewa wrastają głęboko w Ziemię – podążaj w dół za nimi.

(Pauza)

Teraz uświadom sobie księżyc w pełni ponad Tobą, który kąpie Cię w najpiękniejszym srebrnobiałym świetle.

W tym srebrnobiałym świetle zawarte są wszystkie kolory tęczy złagodzone do słodszej kobiecej wibracji.

Ujrzyj lub poczuj, że w księżycowym świetle zawarte są pojedyncze promienie *(nazwa określonego koloru)* światła.

*(nazwa koloru)* światło spływa na Ciebie i przez Ciebie, w dół Twojego ciała prosto do centrum Twojego łona.

Otwórz swoje łono i pozwól, by wypełniło się kolorem, energią i miłością Matki Księżycowej.

Powtórz w myśli:

‘Z miłością otwieram centrum mojego łona, by przyjąć energie *(nazwa koloru)* światła księżyca’.

*Kąp się w świetle przez 5 -1 0 minut.*

*Zauważ, jak się czujesz, co odczuwasz i widzisz.*



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## Na zakończenie

Zapuść korzenie Drzewa Twojego Łona głęboko do Ziemi.

Przenieś świadomość do serca i czuj wdzięczność dla Matki Księżycowej za dar uzdrowienia.

(Pauza)

Weź głęboki oddech. Uśmiechnij się. Otwórz oczy.

## Dowiedz się więcej o Drzewie swojego Łona

### Red Moon

Dowiedz się więcej o Drzewie swojego Łona – przeczytaj moją książkę 'Red Moon – Understanding and using the creative, sexual and spiritual gifts of the menstrual cycle.'

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)

### Red Moon – audio

Jeśli chciałabyś posłuchać jak przedstawiam cztery archetypy kobiecości oraz jak dzielę się wiedzą jak przyjąć ich energie i cieszyć się darami, które przynoszą do naszego codziennego życia, zobacz album 'Red Moon' na:

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>

