



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Nemzetközi Telihold Meditáció

Minden Teliholdkor ünnepeld meg a Hold Anya Archetípusát azzal, hogy részt veszel a Nemzetközi Telihold Meditáción és belélegzed a csodálatos gyógyító energiáit az életedbe és a méhedbe.

Ez a meditáció a Hold Anya gyengéd fénysugaraként, mint ajándék érkezik Hozzád, hogy gyógyítson, jólétet és békét hozzon az egész világra. A Hold ezüsféhér fényében az össze szín energiája megtalálható számunkra, nőiségünk által körbeölelve.

Ebben a gyönyörű és mély szeretetteljes meditációban különböző színű holdsugarakat lélegzünk be a méhünkbe, hogy ezzel létezésünk minden szintjén gyógyuljunk. Minden Telihold eltérő színű energiákat ad, hogy önmagunk és életünk különböző területeit segítse.

A Nemzetközi Telihold Meditációk aktuális színe a www.wombblessing.com és a Womb Blessing Attunement Facebook oldalon pár nappal telihold előtt érhető el.

A Nemzetközi Anyaméh Áldás egy módja annak, hogy felébresszük Női Energiáinkat; a Telihold Meditáció pedig annak módja, hogy gyógyítást és támogatást kapjunk miközben ezen a gyengéd ösvényen visszatérünk valódi nőiségünkhöz.

Hogyan tudsz részt venni a Nemzetközi Telihold Meditáción?

Semmilyen speciális dologra nincs szükség ahhoz, hogy ezt a meditációt elvégezd. Örömteli azonban, ha létrehozol egy kis teret, melyet az adott nap meghatározott színével töltesz meg és elhelyezel egy tálkát itt, mely a méhedet szimbolizálja. Szintén jó, ha az adott Holdfény színével azonos kendőt terítesz magadra. Ideális lehet az, ha olyan helyen ülsz, ahol látod a Holdat is – de ez nem követelmény.

A meditáció nincs korhoz kötve, és nem feltétel, hogy korábban már részesülj Anyaméh Áldásban, vagy Föld-Yoni Áldásban. Az sem feltétel, hogy fizikailag rendelkezzen méhvel.

A Nemzetközi Telihold Meditációt annyiszor elvégezheted, amennyiszer csak szeretnéd **Telihold napján, vagy az azt megelőző, illetve azt követő napon.**

A meditációt elvégezheted egyedül is, de még csodálatosabb az, ha ezt az ünnepet és gyógyulást egy Teliholdat ünneplő csoportban éled át.



Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Telihold Meditáció

Csukd be a szemed és végy egy mély levegőt.

Érezd tested súlyát a földön vagy a széken, melyen ülsz. Érezd milyen nehéz fizikai tested.

Vezesd tudatosságod az alhasadra.

Érezd, tudd, vagy lásd, hogy alhasad belsejében ott van Méhed Fája. Gyönyörű törzse két fő ágra oszlik és tele van mélyzöld levelekkel, apró fehér virágokkal és piros ékszer-szerű gyümölcsökkel.

(szünet)

A fa gyökerei mélyen a Földbe ereszkednek – kövesd őket.

(szünet)

Most figyelmedet vezesd a feletted elhelyezkedő Teliholdra, mely a leggyönyörűbb ezüstfehér fényében fürdet Téged.

Ebben az ezüstfehér fényben a szívárvány összes színe benne van, szelíd női rezgéssé lágyítva.

Lásd és érezd, hogy a holdfényben ott van az *(aktuális színű)* fénysugár.

Az *(aktuális színű)* fény lefolyik Rád és keresztül rajtad, le a testedbe és a méhed középpontjába.

Nyisd meg méhedet és engedd, hogy feltöltődjön ezzel a színnel, energiával és a Hold Anya szeretetével.

Ismételd el ezt magadban:

“Szeretettel megnyitom a méhközpontomat, hogy az *(aktuális színű)* holdfény energiája feltölthesse azt”

Fürödj ebben a fényben 5-10 percig.

Figyeld meg, hogy érezed magad közben, mit érzel és mit láatsz.





Womb Blessing® Attunement
Female Energy Awakening
Miranda Gray
www.wombblessing.com

Zárás:

Vezesd Méhed Fájának gyökerét mélyen a Földbe.

Hozd figyelmedet a szívedre és érezz hálát a Hold Anya gyógyító ajándékáért.

(Szünet)

Végy egy mély lélegzetet. Mosolyogj. Nyisd ki a szemed.

Tudj meg többet a Méhed Fájáról

Red Moon - Vörös Hold

Tudj meg többet a Méhfádról – olvasd el a könyvem, melynek címe:

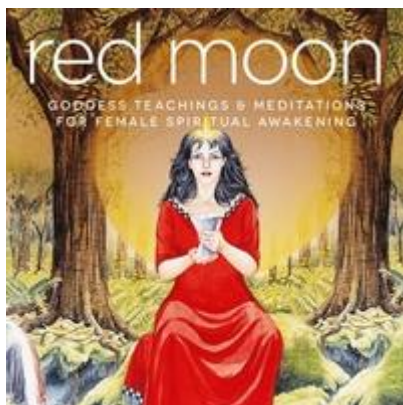
Red Moon – Understanding and using the creative, sexual and spiritual gifts of the menstrual cycle.

www.redmoonthebook.com

Red Moon – Vörös Hold audio

Ha szeretnéd meghallgatni, amikor bemutatom a négy női archetípust és megosztom, hogyan tudod az egyes archetípusok energiáját befogadni és élvezni azok ajándékát, melyet a mindennapi életedbe hoznak, nézd meg a 'Red Moon' albumot az alábbi holnapon:

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>



Copyright 2018 Miranda Gray.
Translated by