



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

## La Bénédiction Mondiale de Pleine Lune

A chaque Pleine lune, célébrez l'Archétype de Mère de Mère Lune en participant à la Méditation de Pleine Lune Mondiale et inspirez de belles énergies de guérison dans votre vie et dans votre utérus.

Cette méditation est offerte comme un cadeau de lumière douce venant de la Mère Lune pour la guérison, le bien-être et la paix tout autour du Monde. Dans la lumière blanche argentée de la Lune, toutes les énergies colorées sont disponibles pour nous, adoucies par le féminin.

Dans cette belle et profondément aimante, nous respirons les différents rayons colorés du clair de Lune dans notre utérus pour apporter la guérison à tous les niveaux de notre être. Chaque Pleine lune nous amène une énergie colorée différente afin d'aider des domaines spécifiques en nous et dans nos vies.

Les couleurs de chaque Méditation Mondiale de Pleine Lune seront postées sur le site [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) et sur la page de Facebook « Womb Blessing Attunement » quelques jours avant chaque Pleine Lune.

Les Bénédictions d'Utérus Mondiales sont un chemin d'éveil de l'Énergie Féminine ; La Méditation de Pleine Lune est une façon pour nous de recevoir guérison et support comme nous cheminons cette douce voie de retour à notre féminité authentique.

## Comment prendre part à la Bénédiction Mondiale de Pleine Lune

Vous n'avez besoin de rien de spécial pour faire cette méditation. Cependant, il est agréable d'avoir une petite zone décorée avec les couleurs particulières du jour et un bol pour symboliser votre utérus. Il peut aussi être agréable de vous envelopper dans un châle aux couleurs spécifiques des rayons. L'idéal est d'être assis quelque part où vous pouvez voir la Lune - mais ce n'est pas une obligation.

Il n'y a aucune restriction d'âge pour cette méditation et vous ne devez pas avoir reçu une Bénédiction de l'Utérus ou une Bénédiction Terre-Yoni pour participer. Aussi Vous n'êtes pas obligée d'avoir un utérus physique.

Vous pouvez faire la Méditation Mondiale de Pleine Lune aussi souvent que vous le souhaitez **le jour de la Pleine Lune, le jour avant la Pleine Lune et le jour après la Pleine Lune.**



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
www.wombblessing.com

Vous pouvez faire la méditation en solitaire, mais il est merveilleux de partager cette célébration et cette guérison dans un groupe de célébration de Pleine Lune.

## La Méditation du Rayon de Pleine Lune

Ferme tes yeux et prend une profonde respiration.

Sens ton poids sur le sol ou sur la chaise. Ressens comme tu es lourde.

Amène ta conscience à ton bas ventre.

Sens, sais ou vois que ton Arbre Utérus se trouve dans ton bas ventre. Son beau tronc se divise en deux branches principales qui sont chargées de feuilles d'un vert profond, de petites fleurs blanches et de fruits rouges semblables à des joyaux.



(Pause)

Les racines de l'arbre grandissent profondément dans la Terre – suis les jusqu'en bas.

(Pause)

Maintenant prend conscience de la Pleine Lune au-dessus de toi, te baignant dans la plus belle lumière blanche argenté.

Dans ce doux blanc argenté reposent toutes les couleurs de l'arc-en-ciel adoucies dans une vibration plus douce, féminine.

Vois ou sens que dans le clair de lune se trouvent des rayons individuels de lumière de couleur **(nom des couleurs indiquées)**.

Les lumières **(nom des couleurs indiquées)** fluctuent sur toi et à travers toi, au bas de ton corps et dans ton centre Utérus.

Ouvre-ton utérus et laisse-le se remplir de la couleur et des énergies et de l'amour de la Mère Lune.

Répète en pensée :

« J'ouvre mon centre d'utérus avec amour pour recevoir les énergies **(nom des couleurs indiquées)** du clair de Lune ».

*Baigne dans les rayons pendant 5 à 10 minutes.*

*Remarque comment tu te sens, ce que vous ressens et ce que tu vois.*



**Womb Blessing® Attunement**  
Female Energy Awakening  
**Miranda Gray**  
[www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com)

### **Pour Finir**

Développe ton Arbre Utérus qui s'enracine profondément dans la Terre.

Amène ta conscience à ton cœur et ressens la gratitude pour le cadeau de guérison de la Mère Lune.

(Pause)

Prends une profonde respiration. Souris. Ouvre tes yeux.

## **Découvres-en plus à propos de ton Arbre Utérus**

### **Lune Rouge**

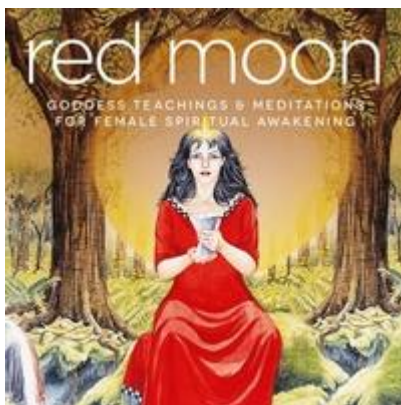
Découvres-en plus à propos de ton arbre Utérus - lis mon livre « Lune Rouge - la Compréhension et l'utilisation des cadeaux créatifs, sexuels et spirituels du cycle menstruel. »

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)

### **Lune Rouge - audio**

Si vous vouliez m'entendre présentant les quatre archétypes féminins et partageant pour chaque archétype individuel comment embrasser leurs énergies et apprécier les cadeaux qu'ils apportent à votre vie quotidienne, regardez l'album Lune Rouge sur le lien suivant :

<https://store.cdbaby.com/cd/nicolahaslett12>



Copyright 2018 Miranda Gray.  
Translated by